

SEI YV– INDIVIDUALI ATASKAITA Lietuviškas leidimas

Ataskaita skirta **SampleReport**

Data **2021-03-18**

ID numeris: **457658**

Amžius: **9**

Lytis: **Vyr**

Atlikimo laikas: **3:56 (mm:ss)**

Jūsų ataskaitos svarba

Šioje ataskaitoje grafiškai vaizduojama, kaip emocinė branda lemia žmogaus efektyvumą gyvenime. Ataskaitoje pateikiama informacija iliustruoja, kaip respondentui pavyksta suvaldyti kasdienes iššūkius. Kartu pateikiami pasiūlymai, kaip toliau ugdyti emocinį intelektą jam/jai priimtinais būdais, norint tapti visapusiška asmenybe.

Ši ataskaita skirta ir ją pildžiusiam žmogui, ir suaugusiems, kurie yra svarbūs jo/jos gyvenime. Todėl kiekviena koncepcija ataskaitoje yra pirmiausiai trumpai aprašoma, o vėliau – detalizuojama.

SEI–YV yra įrankis skirtas savęs pažinimui, suteikiantis informacijos apie individo psichosocialinį vystymąsi. Ataskaitoje pateikiamos reikšmės leidžia susidaryti įspūdį apie pildžiusiojo klausimyną asmens požiūrį į savo socialinius ir emocinius sugebėjimus kasdienėse situacijose.

Rezultatai yra lyginami su kitų pildžiusiųjų asmenų rezultatais, kurie nuolatos yra atnaujinami. Taip užtikrinamas teisingas ir realistiškas pagrindas rezultatų palyginimui. Rezultatai atspindi ankstyvasias pildžiusiojo mokymosi ir artimosios aplinkos patirtis bei padeda numatyti asmeninių pasiekimų, gyvenimo kokybės lygį, pasitenkinimą santykiais, sveikatos būklę ir asmeninį produktyvumą.



Emocinio intelekto koncepcija

Prieš pradėdami analizuoti savo EQ kompetencijų ataskaitą, trumpai pagalvokite apie emocinio intelekto reikšmę: kodėl emocinis intelektas yra svarbus? Pildydami klausimyną, jūs pateikėte keletą idėjų, o mes, pagal savo tyrimus ir patirtis, pateiksime jums keletą savų.

Kas yra emocinis intelektas?

Jūs rašėte, kad emocinis intelektas yra...

"Sample text....."

Kompanija Six Seconds teigia, kad emocinis intelektas yra gebėjimas sumaniai elgtis su savo jausmais.

Tai reiškia, gebėjimą atpažinti ir suprasti emocijas; vėliau naudoti gautas išvalgas geriausių įmanomų sprendimų darymui. Emocijos yra informacijos apie jus ir aplinkinius žmones šaltinis – jūsų emocinis intelektas leidžia tokia informacija naudotis tinkamai.

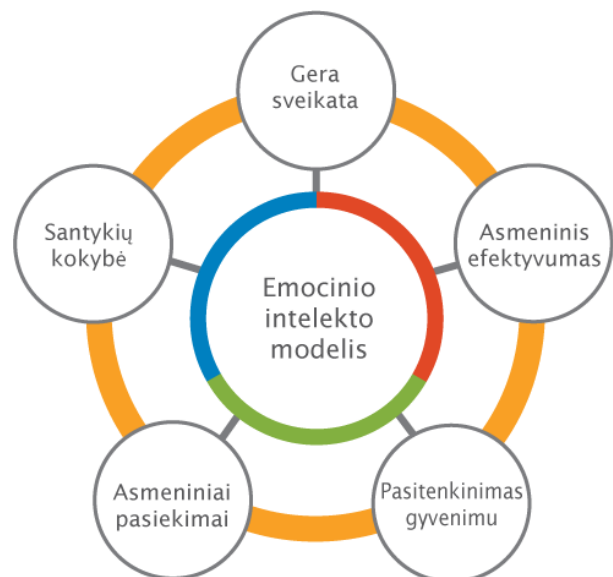
Matuojant emocinį intelektą gautus rezultatus išreiškiame emociniu koeficientu, arba EQ.

Kodėl EQ yra svarbus?

Six Seconds teigia, kad emocinis intelektas yra svarbus, nes jis yra geros savijautos pagrindas, leidžia sukurti ir išlaikyti aukštos kokybės santykius, mėgautis gyvenimu, generuoti aukštus asmeninius rezultatus. Trumpai tariant, aukštas emocinis intelektas leidžia jums klestėti.

Jūs sakėte, kad emocinis intelektas yra svarbus nes...

"Sample text....."



Turėdami tokį teorinį pagrindą, jau esate pasiruošę susipažinti su savo EQ ataskaitos rezultatais.

Jūsų gyvenimo sričių vertinimo barometrai

Ateities tikslų projekcijai yra naudinga įsivertinti savo dabartinę situaciją. Mes atkreipiame jūsų dėmesį į penkis barometrus, kurie apibūdina jūsų gyvenimą šiuo metu. Barometras yra indikatorius arba matavimo vienetas, naudojamas jūsų gyvenimo kokybės vertinimui. Jūsų barometrų taškai pateikti sekančiame puslapyje.

1. GS – Gera sveikata

Sveika mityba, fizinis aktyvumas ir gera savijauta

Vertinga mityba, aukštas energijos lygis, aukštas fizinis ir protinis darbingumas.

2. SK – Santykių kokybė

Turite draugų, kuriais visada galite pasitikėti ir su jais pasišnekėti

Aktyvus dalyvavimas socialiniuose tinkluose; sugebėjimas palaikyti konstruktyvius, abipusiai pagarbius santykius.

3. PG – Pasitenkinimas gyvenimu

Bendras laimės pojūtis ir gebėjimas generuoti džiaugsmą savyje, kituose ir gyvenime plačiąja prasme

Ramybės ir pusiausvyros jausmas; gebėjimas matyti įvykius ir patirtis įvairiame kontekste (iššūkių ar sėkmės).

4. AP – Asmeniniai pasiekimai

Sėkmė gyvenime ir mokykloje

Darbštumas ir sąžiningumas; sėkmės pojūtis, įsipareigojimų vykdymas; sugebėjimas nuolatos pasiekti užsibrėžtų tikslų.

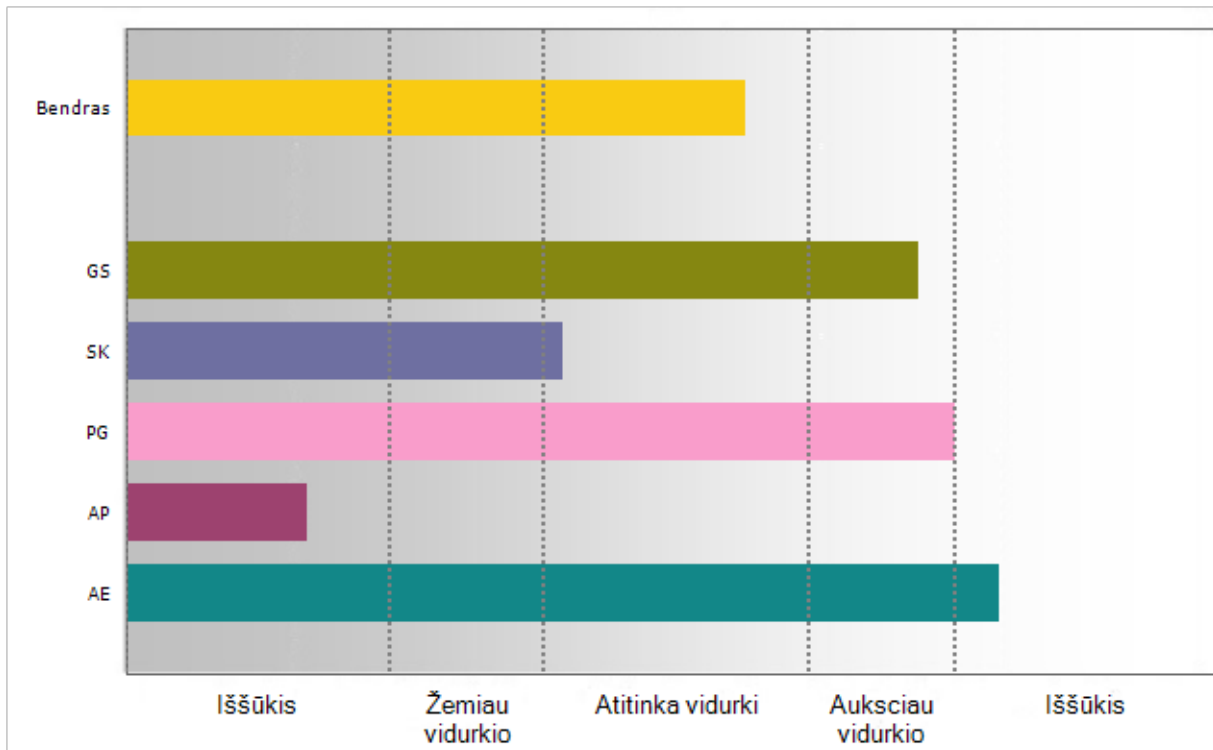
5. AE – Asmeninis efektyvumas

Savęs valdymo pojūtis, tikėjimas, kad pavyks pasiekti to, ką norite.

Tikėjimas ir žinojimas, kad sugebėsite atlikti užduotis; lūkesčių ir nuotaikų valdymas užsibrėžiant ir siekiant didelių tikslų.



Jūsų gyvenimo barometrai



GS – Gera sveikata **SK** – Santykių kokybė **PG** – Pasitenkinimas gyvenimu **AP** – Asmeniniai pasiekimai
AE – Asmeninis efektyvumas **Bendra** – Visi gyvenimo barometrai kartu

Patarimai Barometro grafos interpretavimui

Vidutinis gyvenimo barometrų rezultatas yra 100; tai reiškia, kad dauguma žmonių surenka artimą rezultatą ir atsiduria centrinėje „kaip daugelis jaunimo“ zonoje.

Aukštesni rezultatai paprastai reiškia aukštesnę gyvenimo kokybę. Taip pat svarbu pažymėti, kad visų penkių barometrų balansas taip pat yra reikšmingas: aukšti rezultatai vienoje srityse ir žemi kitose gali reikšti, kad kai kurie gyvenimo aspektai yra paaukoti vardan kitų. Išskirtinai aukšti (arba žemi) rezultatai taip pat gali būti iššūkis. Barometrų rezultatus lemia emocinio intelekto lygis.

Tyrimai todo, kad stiprus ir subalansuotas EQ yra tvirtas pamatas sveikatai, aukšto lygio santykiams, pasitenkinimui gyvenimu, asmeninių tikslų pasiekimui ir efektyviam darbui. EQ profilis, įvertindamas EQ lygį, gali suteikti įžvalgų apie šių penkių sėkmingo gyvenimo sričių palaikymą ir sustiprinimą.

Emocinio intelekto modelis

Remiantis kompanijos Six Seconds EQ modeliu, emocinis intelektas atspindi Jūsų sugebėjimą suvokti, naudoti, suprasti ir valdyti emocijas, kurios veikia trimis kryptimis: pažinti save, pasirinkti save ir dalinti save (P-P-D).

Šis modelis padeda taikyti emocinį intelektą kasdieniame gyvenime geriausiems sprendimams savo ir kitų atžvilgiu priimti. P-P-D modelį galima apibūdinti taip:

1. Pažinkite save:

Savęs suvokimas

Tai aiškus suvokimas to, ką jūs jaučiate ir darote.

Emocijos yra informacija, todėl šios kompetencijos suteikia jums galimybę atpažinti ir suprasti šią informaciją.



2. Pasirinkite save:

Savęs valdymas

Tai sprendimas elgtis tam tikru būdu.

Vietoje reagavimo "autopilotu" šios kompetencijos suteikia jums galimybę reaguoti proaktyviai ir priimti atsakingus sprendimus.



3. Dalinkite save:

Asmeninės krypties suvokimas

Tai konkrečios priežasties nulemta veikla.

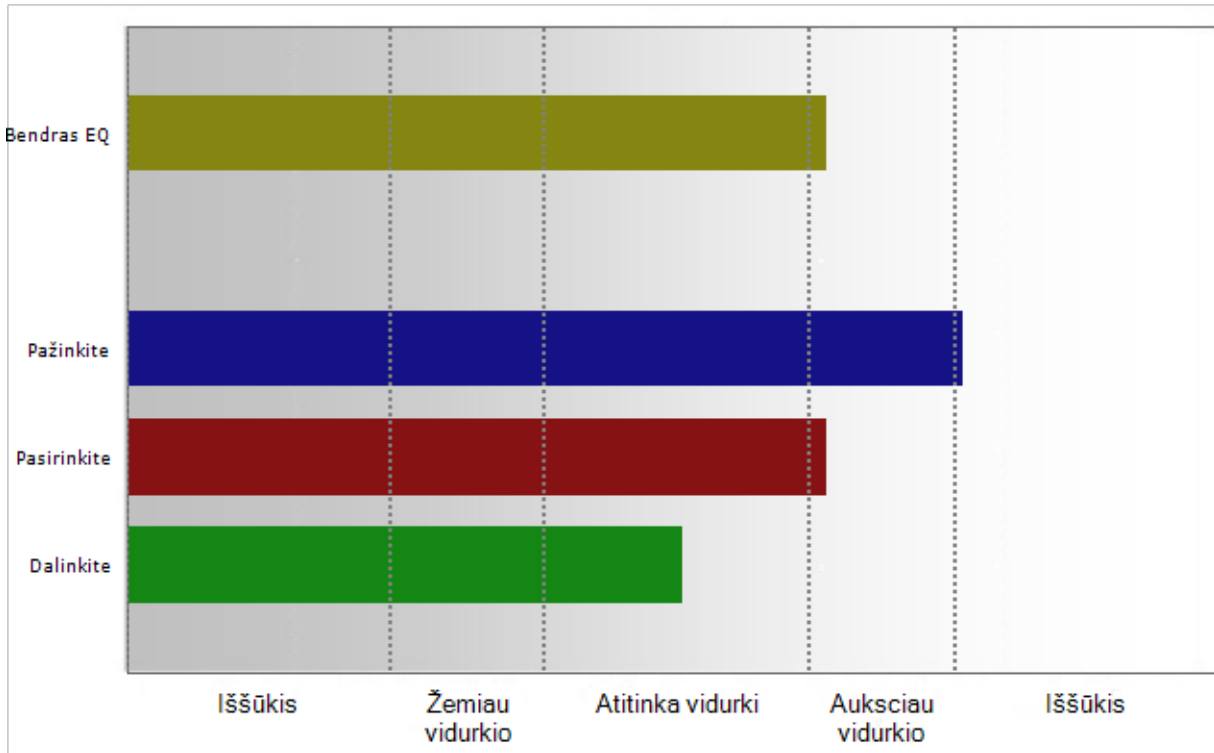
Šie gebėjimai leidžia jums įgyvendinti savo tikslus, vykdyti priimtus įsipareigojimus ir išnaudoti visą asmeninį potencialą.



Rekomendacijos P-P-D modeliui įsiminti

Atkreipkite dėmesį į tai, kad kiekviena kryptis pažymėta tam tikra spalva. Tai padės Jums atpažinti P-P-D modelio dalis sekančiuose ataskaitos puslapiuose.

Jūsų emocinio intelekto profilio bendroji apžvalga



Pažinkite – Pažinkite save **Pasirinkite** – Pasirinkite save **Dalinkite** – Dalinkite save **Bendras EQ**

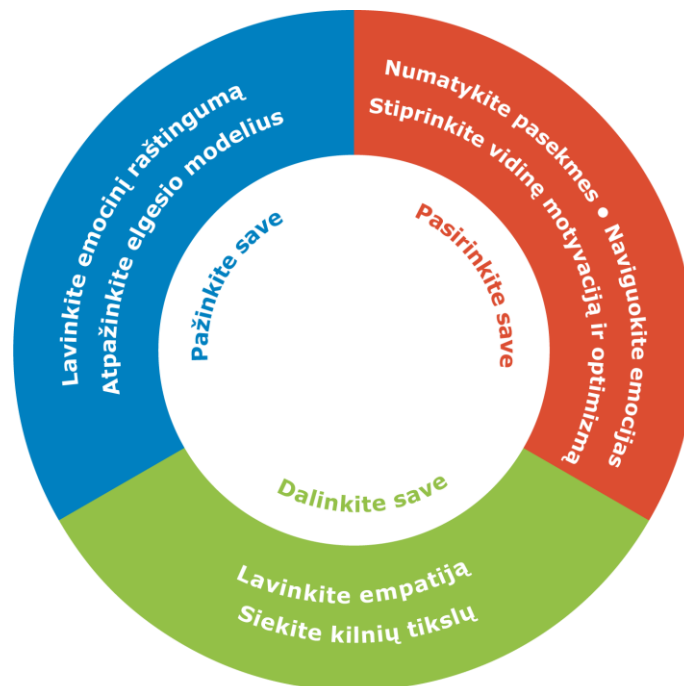
Patarimai Apžvalgos grafos skaitymui

Vidutinis emocinio intelekto ir kiekvienos kompetencijos rezultatas yra 100; tai reiškia, kad dauguma žmonių surenka artimą rezultatą ir atsiduria centrinėje „kaip daugelis jaunimo“ zonoje. Aukštesni rezultatai paprastai reiškia aukštesnius EQ sugebėjimus; taip pat reikia pažymėti, kad trijų tikslų (Žinoti, Rinktis, Duoti) ir aštuonių kompetencijų pusiausvyra yra ypatingai svarbi. Dideli rezultatų skirtumai gali reikšti, kad žmogui sunku tolygiai taikyti savo stipriąsias EQ puses ar yra kilęs polinkis pernelyg remtis kai kuriais EQ aspektais ir nevystyti kitų. Išskirtinai aukšti (arba žemi) rezultatai taip pat gali būti iššūkis.

Klausimai diskusijai

1. Peržvelkite Bendras EQ. Ar jis aukštas? Ar jis žemas? Per žemas ar per aukštas?
2. Palyginkite trijų veiksnių reikšmes: Pažinkite save, Pasirinkite save ir Dalinkite save. Kaip jie tarpusavyje yra subalansuoti?
3. Ar jūsų profilis yra toks, kokio itkėjotės? Kas yra taip, o kas – ne?

Aštuonios emocinio intelekto kompetencijos



Pagal kompanijos Six Seconds apibrėžimą sveikas ir subrendęs individas supranta gyvenimo kompleksškumą, žino, kas ji/jis yra, eina pasirinktu keliu ir geba džiaugtis gyvenimu. Šiems tikslams pasiekti reikalingos aštuonios EQ kompetencijos.

Aštuonios EQ kompetencijos (arba gebėjimai) trumpai apibūdinami žemiau:

Pažinkite save: savęs suvokimas

1. LER – Lavinkite emocijų raštingumą

Skiriate dėmesio savo jausmams ir kalbate apie juos.

Tai tikslus emocijų atpažinimas ir išreiškimas; sugebėjimas identifikuoti ir interpretuoti keletą emocijų, kartais ir prieštaraujančių viena kitai, vienu metu.

2. AEM– Atpažinkite elgesio modelius

Matote, kaip įprastai reaguojate.

Tai savo reakcijų ir sprendimų identifikavimas; sugebėjimas atpažinti teigiamus ir neigiamus įpročius ir/ar pasikartojantį elgesio modelį.



Pasirinkite save: savęs valdymas

3. NP – Numatykite pasekmes

Gebate stabtelėti ir įvertinti galimą jausmų įtaką sprendimų priėmimui.

Tai gebėjimas įvertinti sprendimo veikti tam tikru būdu siekiamą naudą ir sąnaudas prieš pradėdant veikti; tai gebėjimas įvertinti siekiamos naudos svarbą bei pasirinkimų ir veiksmų kainą.



4. NE – Naviguokite emocijas

Gebate elgtis su jausmais (ypatingai – su intensyviais).

Tai gebėjimas transformuoti jausmus ir pasirinkti tinkamus jausmus ar nuotaiką konkrečioje situacijoje.

5. SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją

Reaguojate ir veikiate remdamiesi savo, o ne kitų žmonių jausmais.

Tai vidinės energijos generavimas, siekiant užsibrėžtų tikslų ir asmeninio pasitenkinimo.

6. LO – Lavinkite optimizmą

Tikite, kad turite įvairių alternatyvų savo sprendimams bei išlaikote viltingą požiūrį.

Tai galimybių ateičiai pakeisti identifikavimas; sugebėjimas nesėkmes suprasti kaip laikiną ir izoliuotą situaciją, kurią galima pakeisti asmeninėmis pastangomis.

Dalinkite save: Asmeninės krypties suvokimas

7. LE – Lavinkite empatiją

Atidžiai elgiatės su kitais žmonėmis.

Tai gebėjimas įsivaizduoti kito žmogaus būseną bei tinkama reakcija į kitų žmonių jausmus.

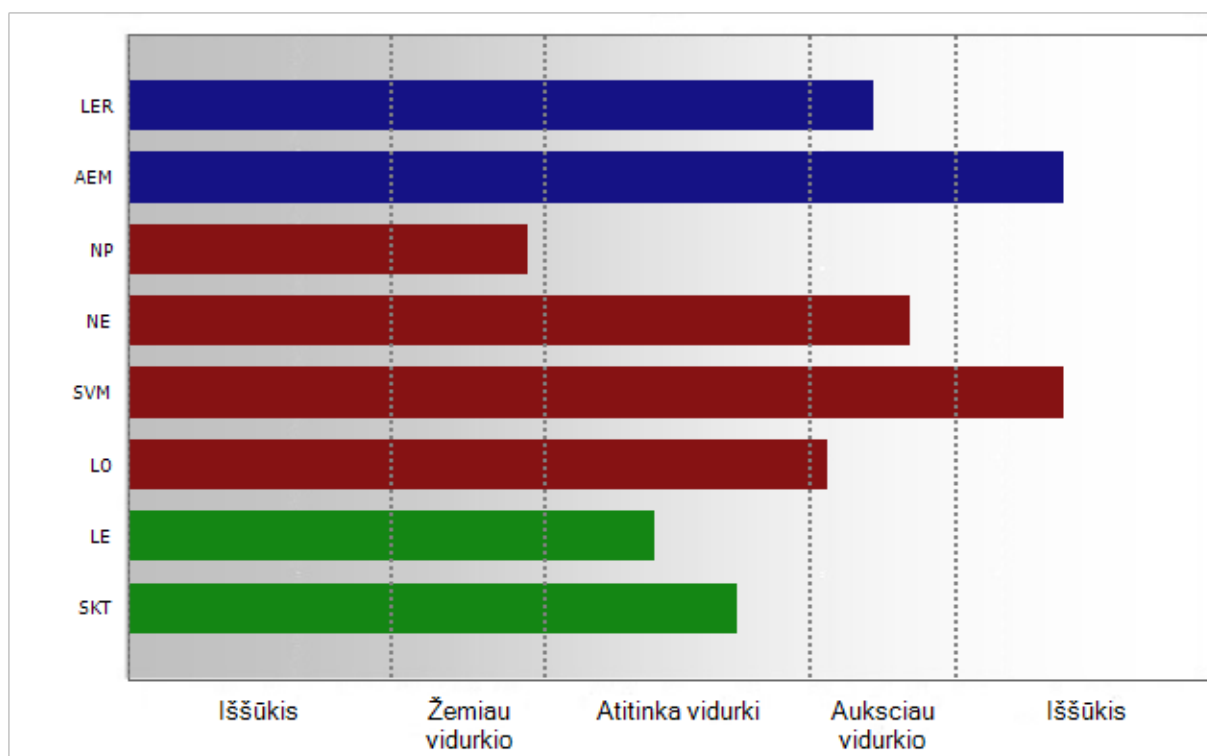


8. SKT – Siekite kilnių tikslų

Esate įsipareigojęs gerbti ir rūpintis kitais bei pasauliu.

Tai siekis kasdienius sprendimus suderinti su asmeniniais principais ir tikslais; tai geranoriškumas kitų atžvilgiu (draugų, šeimos, bendruomenės ir nepažįstamų žmonių); tai reguliarus dalyvavimas socialinėje veikloje dalinantis, bendradarbiaujant, aukojant bei teikiant pagalbą ir nesitikint atlygio.

Detalus jūsų emocinio intelekto profilis



LER – Lavinkite emocijų raštingumą **AEM** – Atpažinkite elgesio modelius **NP** – Numatykite pasekmes **NE** – Naviguokite emocijas **SVM** – Stiprinkite vidinę motyvaciją **LO** – Lavinkite optimizmą
LE – Lavinkite empatiją **SKT** – Siekite kilnių tikslų

Rekomendacijos jūsų detalaus EQ profilio interpretacijai

1. Įvertinkite savo EQ reikšmes. Ar visos jos yra aukštos? Ar visos – žemos? Ar kai kurios – aukštos, o kai kurios – žemos? Kiek reikšmių yra itin aukštos ar žemos?
2. Kokios jūsų stiprybės (viena ar dvi)? Kokios yra tobulintinos sritys?
3. Ar yra reikšmių, ženkliai aukštesnių ar žemesnių nei kitos? Ar tarp reikšmių yra stebima pusiausvyra?
4. Ar kiekvienoje iš P–P–D dalių yra po vieną išskirtinai aukštą rezultatą? Koks balansas yra tarp P–P–D dalių?
5. Ar tikėtotės tokio EQ profilio? Kodėl?

Kiek patikimi yra jūsų rezultatai?

Ši ataskaita yra momentinė jūsų emocinio intelekto kompetencijų nuotrauka, atspindinti dabartines gyvenimo patirtis. Ataskaita remiasi jūsų atsakymais į klausimus, todėl tai nėra išsamus gyvenimo patirčių paveikslas. Norėdami jį užbaigti, pagalvokite apie savęs suvokimo lygį, savo savijautą klausimyno pildymo metu bei apsvarstykite, ką dar žinote apie save. Kaip dažniausiai elgiatės su emocijomis? Ką pasakytų apie jus jūsų artimi draugai? Ką apie jus pasakytų jūsų mokytojai ar tėvai? Reguliarus EQ kompetencijų įsivertinimas būtų naudingas, stebint savo EQ augimą.

Ar lytis ir amžius turi įtakos EI?

Kartais žmonės klausia, ar lytis bei amžius turi įtakos gyvenimo barometrų bei EQ rezultatams. Kompanijos Six Seconds atlikti EQ tyrimai jaunimo amžiaus grupėje leidžia teigti kad „ne, tačiau...“ Bendrai tariant, visų amžiaus grupių jaunimas – ir mergaitės, ir berniukai – surenka panašų taškų skaičių SEI–YV. Pastebėta, kad mergaitės vidutiniškai surenka šiek tiek daugiau taškų dviejose EQ kompetencijose – empatijos ir emocijų navigacijoje. Taip pat, vyresnių amžiaus grupių respondentų rezultatai yra labiau nuoseklūs nei jaunesnių. Įdomu tai, kad jaunesnio amžiaus respondentai savo gyvenimo barometrus vertina pozityviau, nei vyresni. Svarbu prisiminti, kad visos EQ kompetencijos gali būti ugdomos lygiai taip pat, kaip ir įgūdžiai, jei nuolat užsiimama saviugda.

Jei nėra akivaizdaus skirtumo tarp vidutinių jaunimo rezultatų visose amžiaus kategorijose, ar tai reiškia, kad septynmetis yra taip pat emociškai subrendęs kaip ir šešiolikmetis? Ne visai: tai reiškia, kad visų amžiaus grupių jaunimas turi panašius emocinius gebėjimus ir potencialą elgtis gyvenime atitinkamai pagal savo amžių ir išsivystymo lygį. Pagal kompanijos Six Seconds modelį, emocinis intelektas kiekvienai amžiaus grupei gyvenime pasireiškia skirtingai.

Išvada

Ar norėtumėte lavinti savo emocinį intelektą? Vienas geriausių būdų yra apmąstyti savo stiprybes ir situacijas, kuriose jas galėtumėte išnaudoti dažniau. Rezultatai šioje ataskaitoje yra skirti būtent jums. Galima pateikti kelių asmenų kompleksinę ataskaitą darbui klasėje, būreliuose, klubuose ir pan. Kompanija Six Seconds suteikia papildomą medžiagą, mokymus ir paslaugas, kurios gali būti jums naudingos, lavinant EQ.

Iškilius klausimams ar esant tolesnės konsultacijos poreikiui, rašykite John Dodds <john.dodds@6seconds.org> (sertifikuotas specialistas, pateikęs jums jūsų SEI–YV). Tikimės, kad ši ataskaita buvo naudinga ir kad EQ kompetencijų ugdymas padės Jums pasiekti sėkmę gyvenime!

Anabel L Jensen, Ph.D. Ir Carina Fiedeldey–Van Dijk, Ph.D., SEI–YV autorės



Informacija konsultantui

Pirmuosius vienuolika ataskaitos puslapių respondentui turėtų pateikti tik kompanijos Six Seconds sertifikuotas specialistas, puikiai įvaldęs Six Seconds P–P–D modelį ir galintis kompetentingai teikti grįžtamąjį ryšį ataskaitos pagrindu. Sekančiuose ataskaitos puslapiuose pateikiamos detalizuotos asmens atsakymų reikšmės. Jos rodo EQ kompetencijų įtaką gyvenimo barometrams ir respondento atsakymų patikimumą; šie puslapiai skirti SEI sertifikuotam specialistui.

Įvertinimo rezultatai

	Bendri rezultatai	105
Gyvenimo barometrai	Gera sveikata	116
	Santykių kokybė	93
	Pasitenkinimas gyvenimu	118
	Asmeniniai pasiekimai	77
	Asmeninis efektyvumas	121
	Bendras EQ	110
Sritys	Pažinkite save	119
	Pasirinkite save	110
	Dalinkite save	101
EQ kompetencijos	Lavinkite emocinį raštingumą	113
	Atpažinkite elgesio modelius	125
	Numatykite pasekmes	91
	Naviguokite emocijas	115
	Stiprinkite vidinę motyvaciją	125
	Lavinkite optimizmą	110
	Lavinkite empatiją	99
	Siekite kilnių tikslų	104

Sekantys žingsniai

Šios ataskaitos rezultatai gali būti naudojami įvairiais būdais. Žemiau rekomenduojami tik du žingsniai, tačiau jų yra daug daugiau. Pradžiai galima skirti dėmesį tik EQ profiliui arba tik barometrų profiliui, tačiau jų abiejų susiejimas suteikia gilesnių įžvalgų ir galimybių asmeniniam tobulėjimui. Pasirinkite sekantį, labiausiai tinkantį unikaliai kiekvieno individo situacijai, žingsnį.

1. Sutelkite dėmesį į EQ

Pirmiausiai skirkite dėmesį aukščiausioms EQ reikšmėms (stiprybėms, kurios padeda gyvenime) ir žemiausioms reikšmėms (iššūkiams, kuriuos galima įveikti siekiant tolimesnio asmeninio tobulėjimo). Tai verta daryti dėl keleto tikslų:

- Asmeniniam tobulėjimui
- Jaunimo su panašiomis stiprybėmis sugrupavimui
- Jaunimo su skirtingomis stiprybėmis sugrupavimui
- Grupės pagal specifines EQ kompetencijas sudarymui
- Sektinų pavyzdžių (angl.role-model) identifikavimui
- Mokymosi stiliaus nustatymui

Galima daryti prielaidą, kad EQ koncepcija grynąja prasme jaunimui gali būti neįdomi. Padėkite jam/jai suprasti EQ svarbą, susiedami EQ su tikslais, kurie jam/jai rūpi. Galima naudotis gyvenimo barometrais arba inicijuoti bendrą diskusiją. Galite paklausti:

1. Koks yra vienas svarbiausių tavo tikslų kitais metais?
2. Kokios EQ kompetencijos būtų svarbiausios tikslui pasiekti?

Rekomenduojame naudotis žemiau pateikiama lentele diskusijoms inicijuoti:

Tikslas	Kuo EQ kompetencijos gali būti naudingos?	Koks vienas sekantis jūsų žingsnis?

Sekantys žingsniai (tęsinys)

2. Lyginamoji gyvenimo barometrų analizė

Sekantis žingsnis yra gyvenimo barometrų ir EQ profilio reikšmių susiejimas. Sekančiame puslapyje pateikta patogi analizei EQ kriterijų lentelė, kurioje matyti, kokios EQ kompetencijos ir kokia prioritetine tvarka jas lavinant labiausiai įtakotų vieną ar kitą gyvenimo barometrą.

Išsirinkite gyvenimo barometrą, kuris yra ypatingai svarbus asmeninei respondento situacijai. Tai gali būti susiję su:

1. Asmeniais tikslais
2. Mokymosi tikslais
3. Siekiamu tikslu
4. Bendromis šeimos vertybėmis

Aptarkite, kaip pasirinktos EQ kompetencijos gali padėti siekiant tikslų.

Pasinaudokite žemiau pateikiamomis rekomendacijomis, padėsiančiomis respondentui lengviau ir greičiau suprasti bei įvertinti EQ kriterijus.



Rekomendacijos jaunimo EQ kriterijų vertinimui (sekantis puslapis)

1. Ties kuriuo gyvenimo barometru renkatės sutelkti dėmesį? Išsirinkite vieną ar du jums įdomiausius.
2. „Poveikio“ skiltyje matyti labiausiai su šiuo gyvenimo barometru susijusios EQ kompetencijos. Ar kompetencijos šioje skiltyje yra subalansuotos? Stiprios? Ar tai jums yra iššūkis? Tai padės jums identifikuoti EQ kompetenciją tolimesnei saviugdai arba EQ stiprybę, kuria galite remtis šio gyvenimo barometro srityse.
3. Kurios EQ kompetencijos yra nesubalansuotos? Ar kurios nors EQ kompetencijos reikšmė yra daug žemesnė, nei kitos? Jei taip, apsvarstykite galimybę, kaip galėtumėte stiprinti šią kompetenciją. Ar kuri nors EQ kompetencijos reikšmė yra daug aukštesnė, nei kitos? Jei taip, galbūt jūs pernelyg remiatės šia kompetencija ir galėtumėte jai skirti mažiau dėmesio.
4. Jei pasirinkote lavinimui vieną sritį, kokios galėtų būti kitos EQ kompetencijos, kurios padėtų vystyti pasirinktą sritį?

EQ kriterijai

Barometras	Svarbiausios EQ kompetencijos	Poveikis								
<p>Gera sveikata</p> <p>116</p>	<p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Gera sveikata</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Skaičius</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Skaičius	SVM	125	LO	110	SKT	104
Kompetencija	Skaičius									
SVM	125									
LO	110									
SKT	104									
<p>Santykių kokybė</p> <p>93</p>	<p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Santykių kokybė</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Skaičius</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Skaičius	SVM	125	LO	110	SKT	104
Kompetencija	Skaičius									
SVM	125									
LO	110									
SKT	104									
<p>Pasitenkinimas gyvenimu</p> <p>118</p>	<p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>NE – Naviguokite emocijas 115</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Pasitenkinimas gyvenimu</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Skaičius</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Skaičius	LO	110	SVM	125	NE	115
Kompetencija	Skaičius									
LO	110									
SVM	125									
NE	115									
<p>Asmeniniai pasiekimai</p> <p>77</p>	<p>NE – Naviguokite emocijas 115</p> <p>LE – Lavinkite empatiją 99</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Asmeniniai pasiekimai</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Skaičius</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> <tr> <td>LE</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Skaičius	NE	115	LE	99	SKT	104
Kompetencija	Skaičius									
NE	115									
LE	99									
SKT	104									
<p>Asmeninis efektyvumas</p> <p>121</p>	<p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>NE – Naviguokite emocijas 115</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Asmeninis efektyvumas</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Skaičius</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Skaičius	LO	110	SVM	125	NE	115
Kompetencija	Skaičius									
LO	110									
SVM	125									
NE	115									

Rezultatų patikimumas

Bendras patikimumas: Normalu

(Normalu, nenormalu, galimai netinkama)

SEI YV testo patikimumas vertinamas 3 indikatoriais: teigiamo įspūdžio indeksas, nuoseklumo indeksas, baigimo laikas.

Nuoseklumas: Aukštas

Nuoseklumo indeksas įvertina vaiko naudojamų atsakymų dažnumą (penkių taškų Likert skalėje, pavyzdžiui, beveik niekada, beveik visada ir pan. Algoritmas sukuria tankio indikatorius, kuris vertina, kaip dažnai vaikas pasirenka vieną iš penkių atsakymų. Rezultatai palyginami su tarptautiniu standartu. Jei vienas ar keli pasirinkimai yra ypatingai dažni, sistema identifikuoja galimą problemą.

Jei nuoseklumo lygis yra žemas, testo rezultatai gali būti nenaudotini; tai gali reikšti kad atsakymai pasirinkti atsitiktine tvarka arba jauni dalyviai nepakankamai pažįsta save, kad galėtų atsakyti aiškiai ir tiksliai. Šiuo atveju reikėtų paprašyti jaunuoliui labai artimo pažįstamo užpildyti SEI-PYV anketą.

Teigiamas įspūdis: Vidutinis

Įvertinimas išmatuoja atsakymus ir pažymi, jei atsakymai yra pernelyg pozityvūs ar neigiami. Tai gali atsitikti dėl įvairių priežasčių: testo baimė, socialinis statusas, aukštų rezultatų siekis, požiūris į gyvenimą ar nerealistiškas savęs vertinimas.

Yra 5 šių rezultatų vertinimas: labai žemas, žemas, vidutinis, aukštas, labai aukštas. „Labai aukštas“ arba „labai žemas“ rezultatas gali reikšti, kad anketa nenaudojama; prieš darant galutines išvadas, reikia surinkti daugiau informacijos.

Baigimo laikas: Trumpas

Kaip ir kituose SEI indeksuose, individualaus dalyvio elgesys yra palyginamas su didele tarptautine grupe; paprastai SEI YV užtrunka apie penkiolika minučių. Ypatingai trumpas ar ilgas baigimo laikas gali rodyti problemą. Baigimo laiko indeksas apskaičiuojamas pagal pagrindinį klausimyną, po asmeninių duomenų puslapio.

Baigimo laikas gali būti: labai trumpas, trumpas, vidutinis arba ilgas.



Neredaguoti respondento komentarai iš klausimyno

"Sample Text....."

Atkreipkite dėmesį

SEI emocinio intelekto įvertinimas jaunimui nebuvo kuriamas su tikslu patologijai aptikti. Bet kokios tokio tipo interpretacijos, remiantis šia ataskaita, turi būti pagrįstos kitais duomenimis ir būdais.

Ši ataskaita pateikia vaizdinę respondento EQ kompetencijų situaciją pagal kompanijos Six Seconds modelį ir penkis gyvenimo sėkmės barometro rodiklius. Ataskaitos rezultatai ir įžvalgos gali būti plačiai taikomos pagal asmens, konsultantų, mokytojų ar tėvų poreikius ir norus.

Papildomi Six Seconds įrankiai EQ kompetencijoms įvertinti

EQ jaunimui

SEI–YV individuali ataskaita

SEI–YV grupinė ataskaita

Individualizuota SEI–YV duomenų analizė

EQ suaugusiems

SEI Brain Brief Profile

SEI Brain Talent Profile

SEI Lyderystės ataskaita

SEI Progreso ataskaita

SEI–360

SEI grupinė ataskaita

Individualizuota SEI duomenų analizė

Papildomų šaltinių, apimančių straipsnius, knygas ir mokymosi medžiagą rasite adresu:

www.6seconds.org



Priedas

Kartais SEI–YV konsultantai pageidauja atsispausdinti kelias ataskaitas, kuriomis galėtų pasidalinti su tėvais, administracija ir pan. Tuo tikslu grupei yra pateikiamos trys skiltys ir tai palengvina medžiagos dauginimą ir skleidimą.

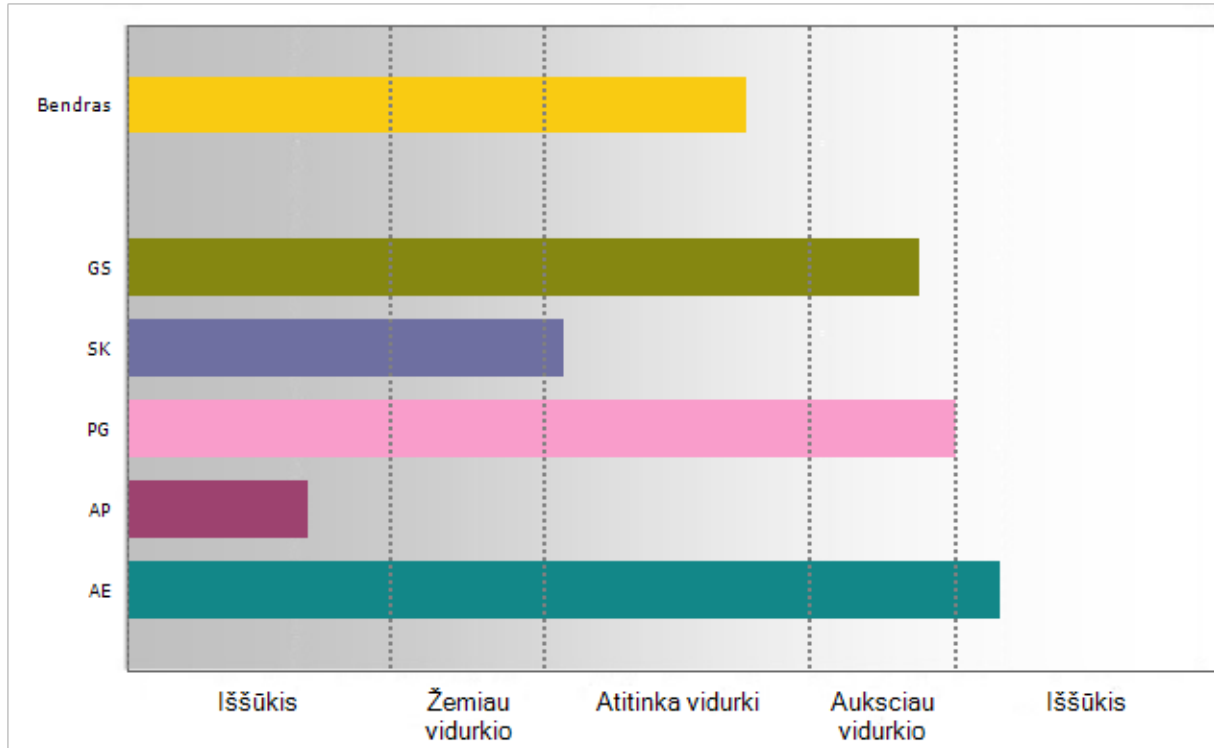
Six Seconds rekomenduoja atsispausdinti arba pirmuosius 17 šios ataskaitos puslapių arba paskutinius 3 momentinei rezultatų apžvalgai.



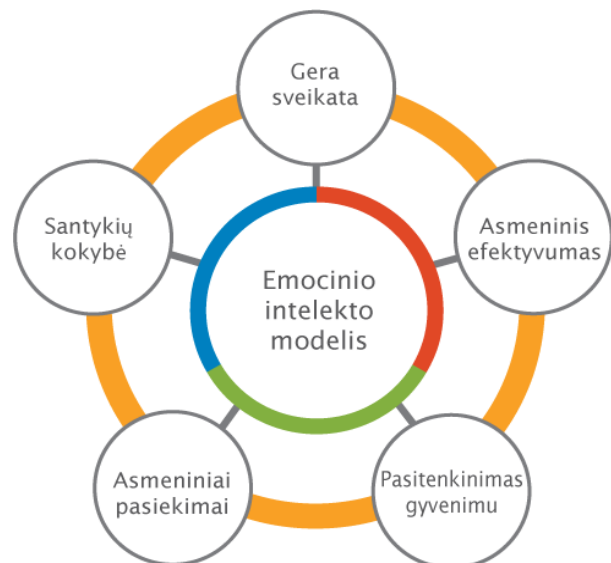
Gyvenimo barometrai

Skirta: Sample Report

Testo atlikimo data: 2021-03-18



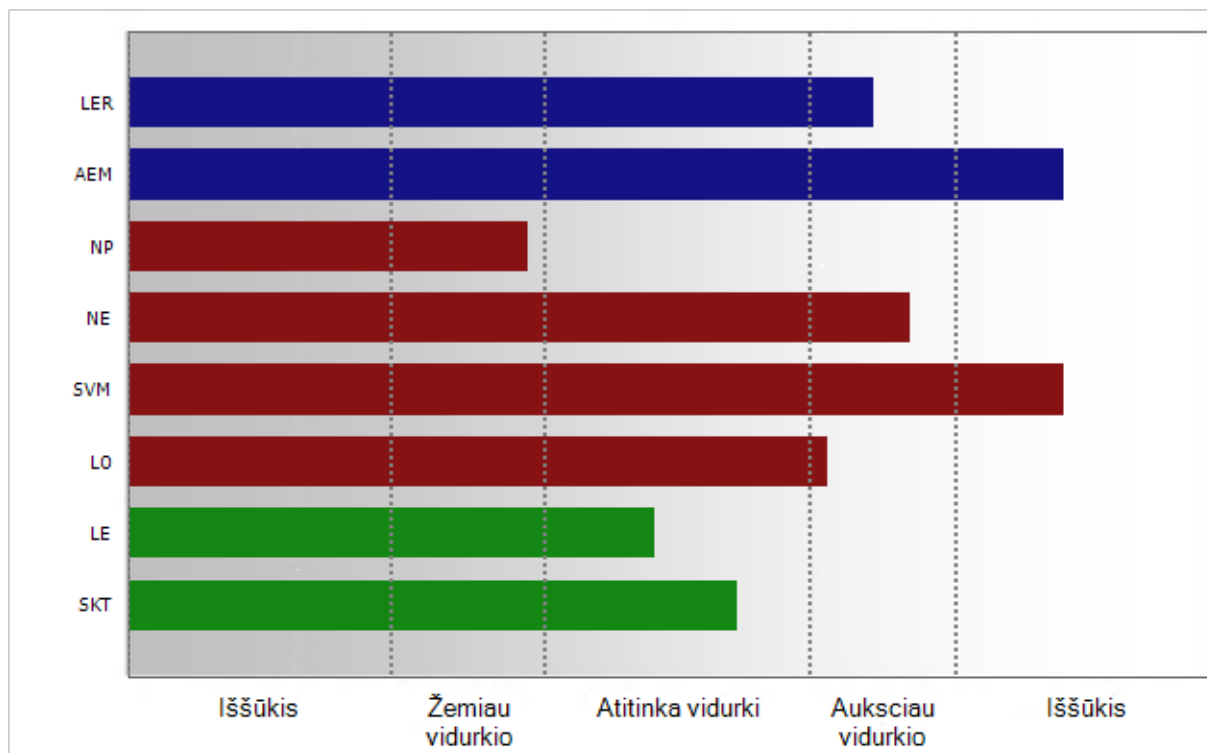
- GH** - Gera sveikata
- RQ** - Santykių kokybė
- LS** - Pasitenkinimas gyvenimu
- PA** - Asmeniniai pasiekimai
- SE** - Asmeninis efektyvumas
- Overall** - Visų barometrų bendri rezultatai



Emocinio intelekto profilis

Skirta: Sample Report

Testo atlikimo data: 2021-03-18



Pažinkite – Pažinkite save	LER – Lavinkite emocijų raštingumą AEM – Atpažinkite elgesio modelius
Pasirinkite – Pasirinkite save	TPPR – Taikykite priežasties–pasekmės ryšį SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją LO – Lavinkite optimizmą NE – Naviguokite emocijas
Duokite – Dalinkite save	LE – Lavinkite empatiją SKT – Siekite kilnių tikslų

EQ kriterijai

Skirta: Sample Report

Testo atlikimo data: 2021-03-18

Barometras	Svarbiausios EQ kompetencijos	Poveikis								
<p>Gera sveikata</p> <p>116</p>	<p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Gera sveikata</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Reikšmė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Reikšmė	SVM	125	LO	110	SKT	104
Kompetencija	Reikšmė									
SVM	125									
LO	110									
SKT	104									
<p>Santykių kokybė</p> <p>93</p>	<p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Santykių kokybė</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Reikšmė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Reikšmė	SVM	125	LO	110	SKT	104
Kompetencija	Reikšmė									
SVM	125									
LO	110									
SKT	104									
<p>Pasitenkinimas gyvenimu</p> <p>118</p>	<p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>NE – Naviguokite emocijas 115</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Pasitenkinimas gyvenimu</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Reikšmė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Reikšmė	LO	110	SVM	125	NE	115
Kompetencija	Reikšmė									
LO	110									
SVM	125									
NE	115									
<p>Asmeniniai pasiekimai</p> <p>77</p>	<p>NE – Naviguokite emocijas 115</p> <p>LE – Lavinkite empatiją 99</p> <p>SKT – Siekite kilnių tikslų 104</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Asmeniniai pasiekimai</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Reikšmė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> <tr> <td>LE</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>SKT</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Reikšmė	NE	115	LE	99	SKT	104
Kompetencija	Reikšmė									
NE	115									
LE	99									
SKT	104									
<p>Asmeninis efektyvumas</p> <p>121</p>	<p>LO – Lavinkite optimizmą 110</p> <p>SVM – Stiprinkite vidinę motyvaciją 125</p> <p>NE – Naviguokite emocijas 115</p>	<table border="1"> <caption>EQ Scores for Asmeninis efektyvumas</caption> <thead> <tr> <th>Kompetencija</th> <th>Reikšmė</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>LO</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>SVM</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>NE</td> <td>115</td> </tr> </tbody> </table>	Kompetencija	Reikšmė	LO	110	SVM	125	NE	115
Kompetencija	Reikšmė									
LO	110									
SVM	125									
NE	115									