

تقييم الذكاء العاطفي من منظمة Six Seconds - الإصدار المخصص
للشباب (SEI YV) - تقرير فردي
نسخة (اسم البلد)

تم إعداد التقرير: Sample Report

في: March 18, 2021

رقم الهوية الشخصية: 457658

السن:

الجنس: ذكر

الوقت المُستَغرق : 3:56 (mm:ss)

قيمة تقريرك

يوفر هذا التقرير رسوماً بيانية ووصفاً لإدراك الذكاء العاطفي عند الشباب فيما يتعلق بأدائهم في الحياة. كما يوفر معلومات حول كيفية تعامل الشباب عادة مع التحديات والمتطلبات اليومية، بالإضافة إلى تقديم اقتراحاتٍ لدعم تطوير الذكاء العاطفي عند الشاب أو الفتاة في طريقهم لتكوين شخصية متكاملة.

يستهدف التقرير كلاً من الشباب والبالغين الذين يلعبون دوراً مهماً في حياة الشباب. ولتسهيل ذلك، سيجري تقديم كل مفهوم في التقرير عبر ملخص موجز متبوعاً بوصفٍ أكثر تفصيلاً.

إن تقييم SEI-YV هو أداة تقرير ذاتي توفر بيانات حول التطور النفسي الاجتماعي عند الشباب، كما يوفر انطباعاً أولياً عن كيفية إظهار الشباب لإمكانياتهم الاجتماعية والعاطفية بشكلٍ يومي.

تجري مقارنة النتائج بنتائج عينة كبيرة يتم تحديثها باستمرار لضمان أسس مقارنة عادلة وواقعية. وتعكس النتائج خبرات الشاب التعليمية والبيئية السابقة، وتتنبأ بالإنجاز الشخصي، وجودة الحياة، والرضا عن العلاقات، والصحة الجيدة، والفعالية الذاتية.



مفهوم الذكاء العاطفي

قبل انتقالك لنتائج التقييم، فكر قليلاً في معنى الذكاء العاطفي وسبب أهميته. فقد قمت بتزويدنا ببعض الأفكار أثناء التقييم، وبناءً على أبحاثنا وما تعلمناه، فإننا سَنُطلعك على بعض من أفكارنا.

ما هو الذكاء العاطفي؟

لقد قلت إن الذكاء العاطفي هو

".....Sample text"

مقارنةً بذلك، تقول منظمة Six Seconds إن الذكاء العاطفي هو التعامل بذكاء مع المشاعر. هذا يعني الاهتمام بالعواطف وفهمها، ثم استخدام هذه الرؤية لاتخاذ أفضل القرارات الممكنة. والعواطف مصادر للمعلومات عنك وعن الآخرين - وذكائك العاطفي يجعلك تستخدم تلك المعلومات بحرص. عندما نقيس الذكاء العاطفي ونحصل على نتيجة، فإننا نعبر عنها باسم نسبة الذكاء العاطفي، أو (EQ).



ما سبب أهمية نسبة الذكاء العاطفي EQ؟

تقول منظمة Six Seconds إن الذكاء العاطفي مهم لأنه يوفر أساساً مناسباً للشعور بصحة جيدة، والحفاظ على علاقات جيدة، والشعور بالرضا عن الحياة، وتحقيق إنجازات شخصية مختلفة، وممارسة الفعالية الذاتية. باختصار، فإن قدرة الذكاء العاطفي الجيدة تمكنك من النجاح في الحياة.

بالإضافة إلى ذلك، فقد قلت إن الذكاء العاطفي مهم لأنه

".....Sample text"

على هذه الخلفية، أنت مستعد الآن للنظر في نتائج تقييمك.

تقييم حياتك

من المفيد معرفة كيفية أدائك الآن حتى تستطيع وضع أهداف للمستقبل. نحن ننظر على وجه الخصوص إلى خمسة مقاييس مختلفة تخبرك عن كيفية أدائك في الحياة في الوقت الراهن. والمقياس هو مؤشر أو معيار يمكنك استخدامه عند تقييمك لحياتك. نتائجك على المقاييس موجودة في الصفحة التالية.

١. (GH) – الصحة الجيدة

تناول طعام صحي، والنشاط والشعور باللياقة البدنية

تقدير التغذية، والشعور بالحيوية؛ والقدرة على المشاركة البدنية والعقلية

٢. (RQ) – جودة العلاقات

وجود أصدقاء للتحدث معهم والاعتماد عليهم في كل الأوقات

المشاركة بفعالية في الشبكات الاجتماعية بمختلف الطرق، والقدرة على تعزيز علاقات بناءة، ومبنية على الاحترام المتبادل

٣. (LS) – الرضا عن الحياة

الشعور العام بالسعادة، وإيجاد البهجة بداخلك وفي الآخرين وفي الحياة عمومًا

الشعور بالرضا والالتزان، والقدرة على وضع الأحداث والخبرات ضمن منظورها، سواء كانت عبارة عن تحديات أو نجاحات

٤. (PA) – الإنجاز الشخصي

الأداء الجيد في المدرسة والحياة

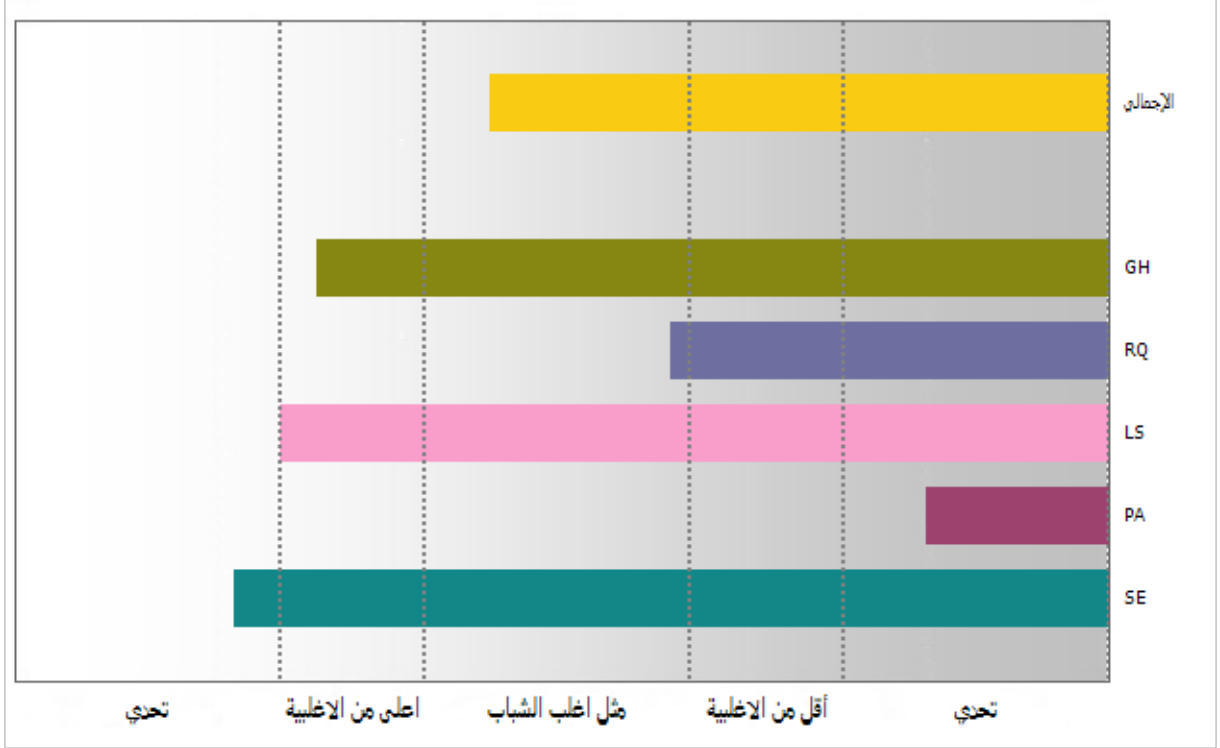
الاجتهاد وبقطة الضمير؛ وتحقيق النجاحات، والوفاء بالالتزامات؛ والقدرة المستمرة على تحقيق الأهداف

٥. (SE) – الفعالية الذاتية

الشعور بمسؤوليتك تجاه نفسك، والإيمان بقدرتك على القيام بأي شيء وضعته نصب عينيك

الثقة بالقدرة على إنجاز المهام والإمام بتلك القدرة، بما في ذلك إدارة التوقعات والحالات المزاجية لوضع أهداف تمثل تحديًا والوصول إليها.

مقاييسك للحياة



(PA) – الإنجاز الشخصي

(LS) – الرضا عن الحياة

(RQ) – جودة العلاقات

(GH) – الصحة الجيدة

الإجمالي – جميع مقاييس الحياة معاً

(SE) – الفعالية الذاتية

نصائح لقراءة الرسم البياني لمقياسك

تم تعيين النتيجة المتوسطة لمقاييس الحياة على ١٠٠ (الخط الأفقي المتصل في وسط الرسم البياني) مع سحب الرسم البياني ليمتد على مسافات من ١٥ نقطة على كلا جانبي الـ ١٠٠. تماماً مثل شكل الجرس، يبرز أغلب الشباب ($\pm ٧٠\%$) نتيجة بين أول خطين منقطين حول ١٠٠. ويحقق أشخاص أقل بشكل متزايد نتيجة أبعد عن خط المنتصف.

المؤشرات التي تنتهي في منطقة "أعلى من الأغلبية" مرغوب فيها، بالإضافة إلى التوازن بين المقاييس الخمسة المختلفة. وقد تُعد النتيجة المرتفعة (أو المنخفضة) جداً تحدياً بالنسبة لك. والمقاييس الخمسة المعروضة بالأعلى متعلقة بنسبة ذكائك العاطفي (المُعرّف لاحقاً). أظهر البحث أن ملف معلومات نسبة الذكاء العاطفي (EQ) القوي والمتوازن يوفر أساساً جيداً للشعور بصحة جيدة، والحفاظ على علاقات جيدة، والشعور بالرضا عن الحياة، وتحقيق إنجازات شخصية مختلفة، وممارسة الفعالية الذاتية. وسيساعدك ملف معلومات نسبة ذكائك العاطفي على فهم لماذا تبدو بعض جوانب الحياة سهلة ولماذا تمثل جوانب أخرى تحدياً. وتُظهر نتائجك ما الذي يجب عليك فعله أكثر، أو أقل، لتحقيق الاستفادة القصوى من رحلة حياتك.

عمل الذكاء العاطفي

إن تقييم SEI مبني على نموذج عمل نسبة الذكاء العاطفي الخاص بمنظمة Six Seconds. ويعكس الذكاء العاطفي قدرتك على إدراك العاطفة واستخدامها وفهمها وإدارتها، ويوضع كل ذلك موضع التنفيذ عبر ثلاثة "مراحل" (التزامات العمل): Know Yourself (اعرف نفسك)، Choose Yourself (اختر نفسك)، و Give Yourself (امنح نفسك) (KCG).

يوفر نموذج KCG دربًا لاستخدام الذكاء العاطفي في الحياة اليومية؛ والهدف هو استخدام هذا الجزء من ذكائك لاتخاذ أفضل قرارات ممكنة لنفسك وللآخرين. يمكن وصف نموذج K-C-G كما يلي:

١. اعرف نفسك (Know Yourself):

الوعي الذاتي

تعرف بوضوح على ما تشعر به وما تفعله.

العواطف بيانات، وهذا المسعى يسمح لك بتجميع هذه المعلومات بدقة.



٢. اختر نفسك (Choose Yourself):

إدارة الذات

قم بما تعتزم القيام به.

بدلاً من التفاعل "بلا تفكير"، يشجعك هذا المسعى على الاستجابة بشكل استباقي لاتخاذ قرارات واعية، وحذرة.



٣. امنح نفسك (Give Yourself):

توجيه الذات

قم بفعله لسبب وجيه.

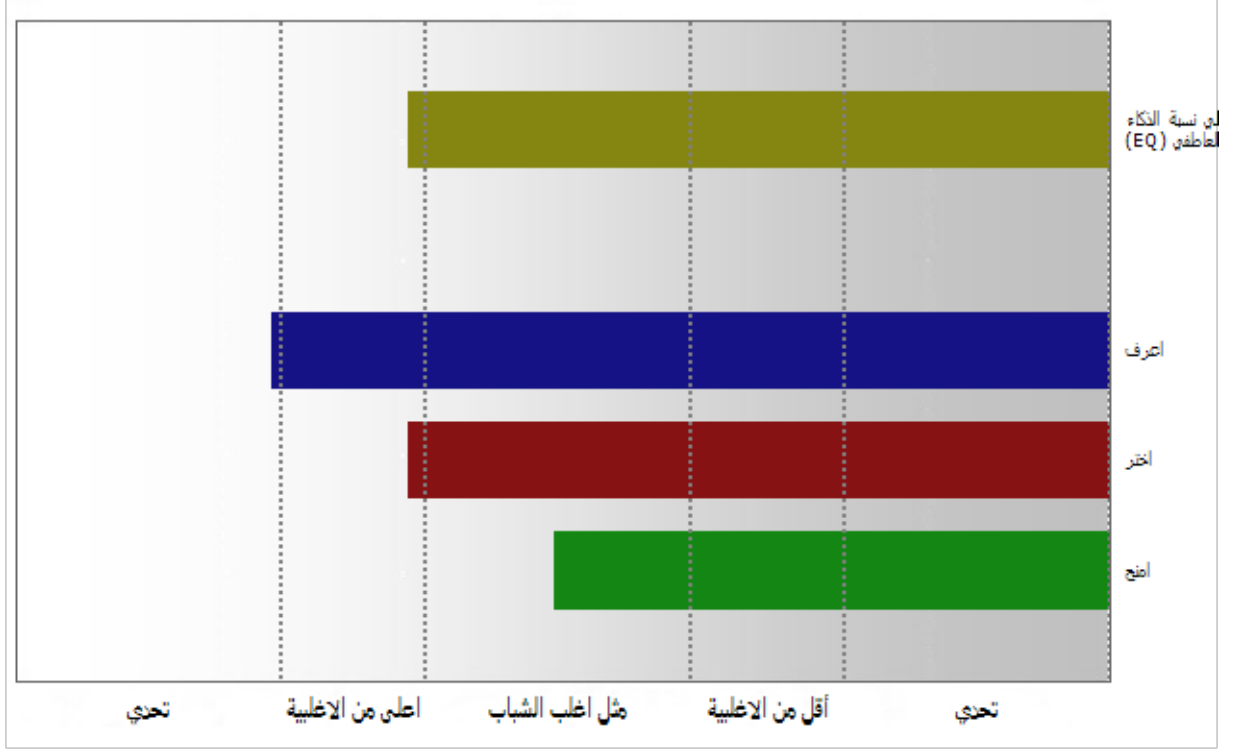
يساعدك هذا المسعى على تنفيذ أهم التزاماتك حتى تطلق العنان لطاقتك وقدراتك الكاملة.



نصائح لتتذكر نموذج K-C-G

لاحظ أن كل مسعى مرتبط بلون معين. سيساعدك هذا على التعرف على الأجزاء المختلفة من نموذج K-C-G في الصفحات التالية.

ملف معلومات الذكاء العاطفي الموجز الخاص بك



اعرف - اعرف نفسك **اختر** - اختر نفسك **امنح** - امنح نفسك **اجمالي نسبة الذكاء العاطفي** - مجموع اعرف- اختر- امنح (K-C-G)

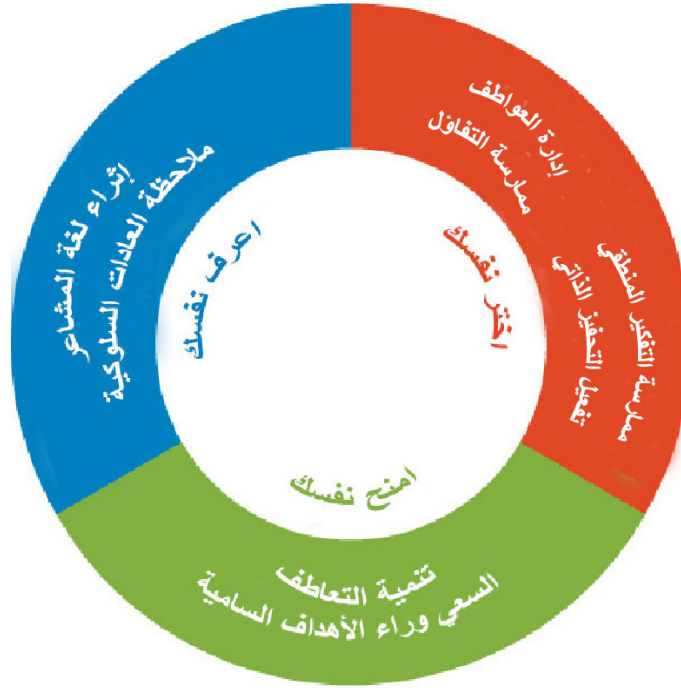
نصائح لقراءة الرسم البياني الموجز الخاص بك

تم تعيين النتيجة المتوسطة لأداء الذكاء العاطفي على 100 (الخط الأفقي المتصل في وسط الرسم البياني) مع سحب الرسم البياني ليمتد على مسافات من 10 نقطة على كلا جانبي الـ 100. تمامًا مثل شكل الجرس، يحرز أغلب الشباب ($\pm 70\%$) نتيجة بين أول خطين منقطين حول 100.

المؤشرات التي تنتهي في منطقة "أعلى من الأغلبية" مرغوب فيها، بالإضافة إلى التوازن بين المساعي الثلاثة المختلفة. وقد تُعد النتيجة المرتفعة (أو المنخفضة) جدًا تحديًا بالنسبة لك.

1. لاحظ إجمالي نسبة الذكاء العاطفي (EQ). هل هو مرتفع؟ هل هو منخفض؟ هل هو مرتفع أو منخفض أكثر من اللازم؟
2. هل نتيجة (اعرف نفسك) أعلى من نتائج (اختر نفسك) أو (امنح نفسك)؟ وما التوازن المطلوب بين مساعي K-C-G؟
3. هل ملف معلوماتك كما توقعته؟ سواء كانت إجابتك بالإيجاب أو النفي، برر ذلك؟

كفاءات الذكاء العاطفي الثماني



تُعرّف منظمة Six Seconds الشخص السليم، الناضج بأنه شخص يدرك مدى تعقيد الحياة، ويعرف نفسه، وله طريق محدد يتبعه، ويمتلك حماساً لعيش الحياة. وقد حددنا ثماني كفاءات تسمح للناس بتحقيق ذلك؛ وتنقسم هذه الكفاءات بين مساعي الذكاء العاطفي الثلاثة.

الكفاءات هي أنواع من الذكاء تمتلكها، أو يمكنك تعلمها، لتستخدمها بفعالية في حياتك اليومية. كفاءات، أو قدرات نسبة الذكاء العاطفي، مدرجة باختصار فيما يلي:



اعرف نفسك: الوعي الذاتي

١. Enhance Emotional Literacy (EEL) – إثراء لغة المشاعر

الاهتمام بمشاعرك الشخصية، والحديث عنها
التعرف بدقة على العاطفة والتعبير عنها بشكل مناسب؛ والقدرة على تحديد وتفسير العواطف المتعددة والمتضاربة

٢. Recognize Patterns (RCP) – ملاحظة العادات السلوكية

معرفة كيفية تفاعلك عادةً
تحديد ردود الأفعال والاختيارات؛ والقدرة على تحديد كل من العادات الإيجابية والسلبية، و/ أو السلوكيات المتكررة

اختر نفسك: إدارة الذات



٢. Apply Consequential Thinking (ACT) – ممارسة التفكير المنطقي

التوقف لتقييم تأثير المشاعر حتى تكون حريصًا في اختيارائك
تقييم مضاير الاختيارات ومنافعها قبل القيام بأي فعل؛ والقدرة على تحديد ثقل الاختيارات والأفعال وتقييم
أضرارهما ومنافعهما

٤. Navigate Emotions (NVE) – إدارة العواطف

تعلم كيفية التعامل مع المشاعر (خاصة القوية منها)
اكتساب المهارة في تحويل المشاعر، والقدرة على اختيار الشعور أو المزاج الملائم بناءً على السياق

٥. Engage Intrinsic Motivation (EIM) – تفعيل التحفيز الذاتي

الاستجابة لمشاعرك الخاصة والتصرف على أساسها عوضًا عن مشاعر الآخرين
تكوين طاقة ودافع داخليين؛ والقدرة على تحديد أهداف والسعي إليها بناءً على مكافآت ذاتية

٦. Exercise Optimism (EOP) – ممارسة التفاؤل

الإيمان بوجود خيارات أمامك والشعور بالأمل
تحديد الخيارات المتعددة لتغيير المستقبل؛ والقدرة على تفسير المحنة كحالة مؤقتة ومنعزلة يمكن تغييرها بمجهود شخصي

امنح نفسك: توجيه الذات



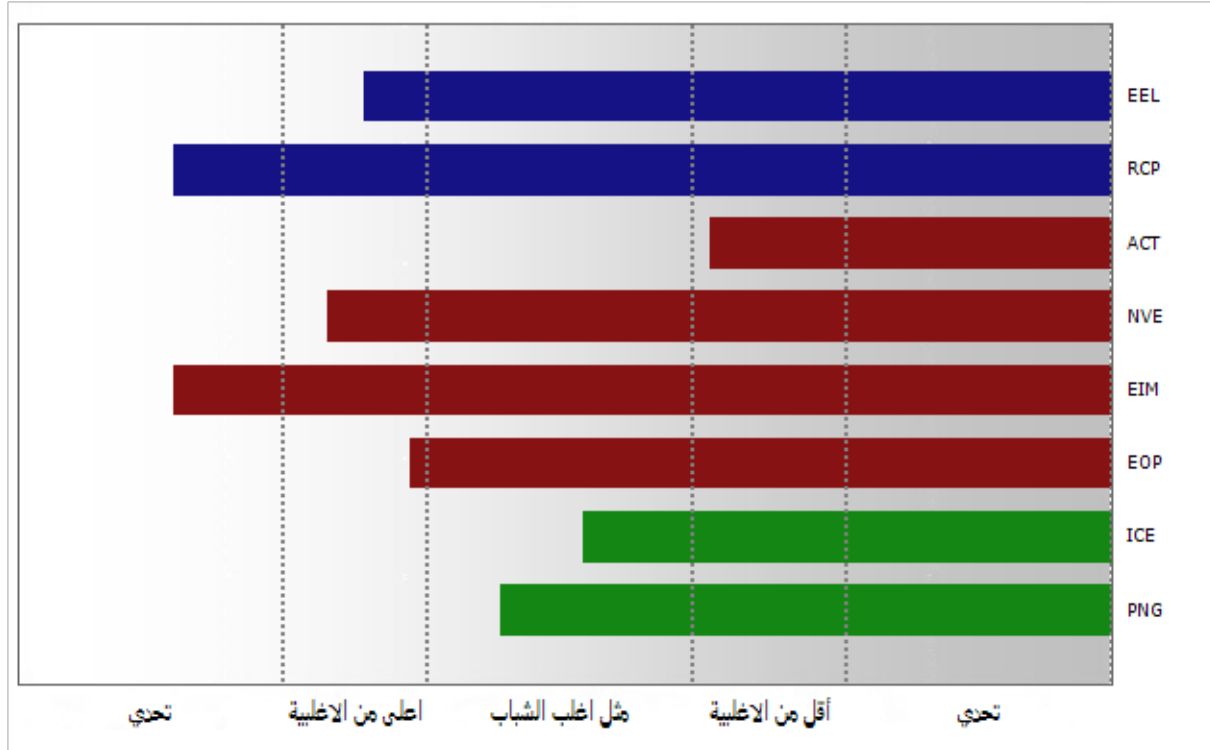
٧. Increase Empathy (ICE) – تنمية التعاطف

التعامل بلطف مع الأشخاص الآخرين
الاستجابة بشكل لائق لمشاعر الآخرين؛ والقدرة على الشعور بالقلق الناتج عن تخيل محنة شخص آخر

٨. Pursue Noble Goals (PNG) – السعي وراء الأهداف السامية

الالتزام باحترام الآخرين والاهتمام بهم وبالعالم الأوسع
مقارنة الخيارات اليومية بالمبادئ والأهداف؛ والقدرة على بسط الطيبة والخدمات لتشمل الآخرين، مثل الأصدقاء والأسرة والمجتمع والغرباء،
وأو القدرة على المشاركة بانتظام في أعمال لمصلحة المجتمع، مثل المشاركة، والتعاون، والمساعدة بدون انتظار منفعة ذاتية أو مكافأة

ملف معلومات الذكاء العاطفي التفصيلي الخاص بك



EEL – إثراء لغة المشاعر – RCP – ملاحظة العادات السلوكية – ACT – ممارسة التفكير المنطقي
NVE – إدارة العواطف – EIM – تفعيل التحفيز الذاتي – EOP – ممارسة التفاوض
ICE – تنمية التعاطف – PNG – السعي وراء الأهداف السامية

نصائح لقراءة الرسم البياني التفصيلي الخاص بك

١. قيم نتائجك. هل جميع النتائج مرتفعة؟ هل جميع النتائج منخفضة؟ أم هل بعضها مرتفع وبعضها منخفض؟ هل منها ما هو مرتفع للغاية أو منخفض للغاية؟
٢. ما هي نقاط القوة؟ ما هي التحديات؟
٣. هل بعض النتائج أعلى بكثير أو أقل بكثير من النتائج الأخرى؟ هل نتائجك متوازنة؟
٤. هل توجد نتيجة مرتفعة بشكل واضح في كل من اعرف-اختر-امح K-C-G؟ ما هو متوسط النتائج فيما بين كل من اعرف-اختر-امح K-C-G؟
٥. هل ملف معلوماتك كما توقعته؟ سواء كانت إيجابتك بالإيجاب أو النفي، برر ذلك؟

ما مدى معقولية نتائجك؟

هذا التقرير هو لقطه مختصرة لذكائك العاطفي فيما يتعلق بخبرتك الحياتية الحالية. وهو مبني بشكل مباشر على أجوبتك عن التقييم، ولا يمثل الصورة الكاملة. ولإنهاء هذه الصورة، فأنت في حاجة للتفكير في مستوى وعيك الذاتي، وكيف كان شعورك حين بدأت في عمل تقرير SEI، كما يجب أن تضع في اعتبارك أيضًا ما تعرفه عن نفسك. مثل كيف تتعامل عادةً مع عواطفك؟ وما الذي قد يقوله أصدقاؤك المقربون؟ وما الذي قد يقوله مدرسوك وأبواك؟ قد يكون من الجيد عمل التقييم بفواصل زمنية منتظمة لتتبع نمو نسبة ذكائك العاطفي.

هل يؤثر الجنس والسن على نسبة الذكاء العاطفي؟

يتساءل الناس أحيانًا إذا كان المقياس أو نتائج نسبة الذكاء العاطفي تتأثر بالجنس أو السن. ويقول بحث منظمة Six Seconds عن نسبة الذكاء العاطفي للشباب "لا، ولكن...". بصفة عامة، يحرز الشباب من كل الأعمار، سواء كانوا ذكورًا أو إناثًا، نتائج متشابهة في تقرير SEI-YV (تقرير تقييم الذكاء العاطفي من منظمة Six Seconds - الإصدار المخصص للشباب). ولكن هناك كفاءتين من نسبة الذكاء العاطفي تبرز فيهما الفتيات نتائج أعلى بشكل معتدل من الفتيان، وهما إدارة العواطف وتنمية التعاطف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن نتائج الشباب الأكبر سنًا أكثر اتساقًا بشكل معتدل من نتائج الشباب الأصغر سنًا. ومما يثير الاهتمام، أن الشباب الأصغر سنًا ينظرون إلى مقاييس حياتهم نظرة أكثر إيجابية بشكل معتدل من الشباب الأكبر سنًا. ولا يزيد تفاوت النتائج في هذه الجوانب المذكورة عن خمس نقاط على أقصى تقدير. ومن المهم تذكر أن جميع كفاءات الذكاء العاطفي يمكن تطويرها، تمامًا كالمهارات الممكن تعلمها إذا ما عملت عليها.

في حال عدم وجود تفاوت ملحوظ بين متوسط نتائج الشباب في مختلف الفئات العمرية، فهل يعني ذلك بأن طفلًا بعمر السابعة مساوٍ لشخص بعمر السادسة عشرة فيما يتعلق بنضج المشاعر؟ ليس تمامًا: هذا يعني، في المتوسط، أن الشباب من جميع الأعمار لديهم نفس القدرة العاطفية وإمكانية التعامل مع شكل الحياة عند ذلك العمر ومستوى التطور. ولدينا أعداد متماثلة من الشباب الذكور والإناث الذين يمتلكون نسبة ذكاء عاطفي منخفض، ومتوسط، ومرتفع بين كل الفئات العمرية. ووفقًا لنموذج منظمة Six Seconds، يلعب الذكاء العاطفي دورًا يختلف باختلاف الفئة العمرية.

الاستنتاج

هل ترغب بتطوير ذكائك العاطفي؟ إذن فأفضل الطرق هي التفكير في نقاط قوتك وكيفية استخدامها أكثر. والتحدي هو التفكير في مشاعرك، وكيفية تغييرك لها، ولم قد يكون تغييرها مفيدًا وأنسب وقت لذلك التغيير. كما أن النتائج في هذا التقرير تركّز عليك شخصيًا. ومن الممكن الجمع بين ملفات معلومات للعديد من الشباب في ملف تعريف لمجموعة بهدف استخدامه في الصفوف الدراسية والفرق الرياضية وأعضاء النوادي، وغير ذلك. توفر منظمة Six Seconds مواد تكميلية، ودورات تدريبية وخدمات للمساعدة في ذلك.

للمزيد من الأسئلة، أو لطلب المزيد من المساعدة، يُرجى التواصل مع [John Dodds <john.dodds@6seconds.org>](mailto:john.dodds@6seconds.org) (المقيم المُعتمد الذي وفر تقرير SEI-YV خاصتك). نأمل أن يكون هذا التقرير مفيدًا، وأن يساعدك تطوير نسبة الذكاء العاطفي على النجاح في رحلة حياتك!

مؤلفنا SEI-YV: د. أنابيل ل. نينسن، د. كارينا فييلدي-فان دايك

القسم الخاص بالمستشارين

تجب مشاركة الإحدى عشرة صفحة الأولى من التقرير مع الشباب من خلال مُعَيِّمٍ مُعْتَمَدٍ متمرس في نموذج K-C-G الخاص بمنظمة Six Seconds ومختص في إيجاز المعلومات من ملف المعلومات. والنتائج المدرجة في التقرير حتى الآن مدعومة بنتائج رياضية وإحصائية واردة في هذا القسم. كما تُفصل الصفحات التالية نتائج تقييم الشباب على هيئة جداول وأرقام، مُظهرة أثر كفاءات نسبة الذكاء العاطفي على مقاييس الحياة، ومعلّقة على مصداقية الأجوبة؛ وقد أُعدت هذه الصفحات لمُعَيِّم SEI المُعْتَمَد.

نتائج التقييم

الإجمالي	105	
الصحة الجيدة	116	مقاييس الحياة
جودة العلاقات	93	
الرضا عن الحياة	118	
إنجاز الشخصي	77	
الفعالية الذاتية	121	
إجمالي نسبة الذكاء العاطفي (EQ)	110	
اعرف نفسك	119	المساعي
اختر نفسك	110	
امنح نفسك	101	
إثراء لغة المشاعر	113	كفاءات نسبة الذكاء العاطفي
ملاحظة العادات السلوكية	125	
ممارسة التفكير المنطقي	91	
إدارة العواطف	115	
تفعيل التحفيز الذاتي	125	
ممارسة التفاؤل	110	
تنمية التعاطف	99	
السعي وراء الأهداف السامية	104	

الخطوات التالية

يمكن استخدام النتائج في هذا التقرير بطرق متعددة. وقد تم عرض خطوتين بالأسفل - وهناك الكثير من الخطوات. كبدائية، يمكن للشخص أن يختار التركيز فقط على ملف معلومات نسبة الذكاء العاطفي أو على ملف معلومات المقياس. كما أن وضع الاثنين معاً يسهل تكوين رؤية أعمق وفرص تعلم أكثر. فاختر الخطوة التالية الأكثر ملاءمة للحالة الفريدة لكل شاب.

١. ركّز على الذكاء العاطفي

كتطبيق مبدئي وخطوة أولية، ركّز على نتائج نسبة الذكاء العاطفي الأعلى (نقاط القوة التي يبدو أنها تساعد الشباب على النجاح) والأقل (التحديات التي يمكن التغلب عليها عبر مزيد من التنمية الشخصية). ويمكن القيام بهذا بغرض:

- التطوير الشخصي
- تجميع الشباب ذوي نقاط القوة المتشابهة
- تجميع الشباب ذوي نقاط القوة المختلفة
- تحديد المجموعات على أساس كفاءات نسبة ذكاء عاطفي محددة
- تحديد القوّة
- تحديد أساليب التعلم

ومع ذلك، فقد لا يكون الشاب مهتماً بـ "نسبة الذكاء العاطفي" بحد ذاته. فساعده في التعرف على قيمة نسبة الذكاء العاطفي بربطه بأهداف يهتم بها. ويمكن لهذه الأهداف أن تكون من المقاييس أو من المناقشة العامة. على سبيل المثال، اسأل ما يلي:

١. "ما هو أحد أهدافك للسنة القادمة؟"
٢. "ما أكثر كفاءات نسبة الذكاء العاطفي أهمية لتحقيق ذلك؟"

يمكن استخدام هذا الجدول لتسهيل النقاش:

الهدف	كيف يمكن لنسبة الذكاء العاطفي أن تساعد؟	الخطوة التالية؟

الخطوات التالية (مستكملة)

٢. تحديد معايير مقياس الحياة

كخطوة وسيطة أو متقدمة، اجمع بين النتائج من مقياس الحياة ونتائج ملف معلومات نسبة ذكاء الشباب العاطفي. وقد تم تحضير هذا في هيئة مقياس معياري لنسبة الذكاء العاطفي في الصفحة التالية.

في حين أن المزيد من التطوير لجميع كفاءات نسبة الذكاء العاطفي سيكون مفيداً للشباب، فسيكشف المقياس المعياري لنسبة الذكاء العاطفي أي كفاءات نسبة الذكاء العاطفي هي الأكثر إسهاماً في كل من مقياس الحياة الخمسة، وذلك وفق ترتيب خاص كالذي تم توفيره في العمود الأوسط من الجدول. وقد تم تحديد كفاءات نسبة الذكاء العاطفي بتوقعات إحصائية مبنية على العينة المحددة التي أستخدمت لوضع معايير نسبة الذكاء العاطفي وملفات معلومات المقياس.

اختر مقياس حياة يمثل أهمية خاصة في موقف خاص للشباب. وقد يكون هذا مرتبطاً بـ:

١. هدف شخصي
٢. هدف التعلّم
٣. المعيار المستهدف
٤. القيمة الأسرية المشتركة

فكر في طرق يمكن من خلالها لكفاءات نسبة الذكاء العاطفي المحددة أن تساعد في إدراك تركيز التواصل مع الشباب. تتبع التقدم والنتيجة لإظهار النجاحات - واتصل بمنظمة Six Seconds عند الحاجة للمساعدة في تخطيط ذلك.

استخدم النصائح التالية لمساعدة الشباب في قراءة معيار نسبة الذكاء العاطفي الخاص بهم.



نصائح لقراءة المقياس المعياري لنسبة الذكاء العاطفي عند الشباب (الصفحة التالية)

١. ما المقياس الذي ستختار التركيز عليه؟ يمكنك اختيار مقياس أو اثنين يثيران اهتمامك أكثر من غيرهما.
٢. يُظهر رسم "التأثير" البياني الكفاءات الأكثر ارتباطاً بهذا المقياس. هل الكفاءات الموجودة في هذا الرسم البياني متوازنة؟ أم قوية؟ أم تمثل تحدياً؟ فقد يساعدك هذا على اختيار تحدٍ في نسبة الذكاء العاطفي لتنميته و/ أو نقطة قوة في نسبة الذكاء العاطفي يمكنك استخدامها لصالح مجال هذا المقياس.
٣. أي كفاءات نسبة الذكاء العاطفي ليست متوائمة تماماً؟ وهل إحدى كفاءات نسبة الذكاء العاطفي أقل بكثير من الكفاءات الأخرى؟ إذا كان الأمر كذلك، ففكر في تعزيز هذه الكفاءة. وهل هناك كفاءة أعلى بكثير من الكفاءات الأخرى؟ إذا كان الأمر كذلك، فربما أنت تعتمد بشكل زائد على هذه الكفاءة ويمكنك التخفيف منها.
٤. إذا كان هناك مجال واحد يحتاج للتطوير، فهل هناك كفاءات أخرى قد تساعد في تطوير هذا المجال؟



المقياس المعياري لنسبة الذكاء العاطفي

التأثير	أهم المساهمين في نسبة الذكاء العاطفي	المقياس
	<p>تفعيل التحفيز الذاتي 125</p> <p>ممارسة التفاؤل 110</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية 104</p>	<p>الصحة الجيدة</p> <p>116</p>
	<p>تفعيل التحفيز الذاتي 125</p> <p>ممارسة التفاؤل 110</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية 104</p>	<p>جودة العلاقات</p> <p>93</p>
	<p>ممارسة التفاؤل 110</p> <p>تفعيل التحفيز الذاتي 125</p> <p>إدارة العواطف 115</p>	<p>الرضا عن الحياة</p> <p>118</p>
	<p>إدارة العواطف 115</p> <p>تنمية التعاطف 99</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية 104</p>	<p>الإنجاز الشخصي</p> <p>77</p>
	<p>ممارسة التفاؤل 110</p> <p>تفعيل التحفيز الذاتي 125</p> <p>إدارة العواطف 115</p>	<p>الفعالية الذاتية</p> <p>121</p>

مصادقية النتائج

تضارب الأجوبة

تكافح منظمة Six Seconds احتمالية الإجابة العشوائية (مثل، إنهاء التقييم بدون قراءة البنود) وذلك بواسطة عشرة بنود في الاستطلاع تشكّل أزواجًا تقترب بعضها من خلال التشابه في صياغة العبارات، بحيث يتوجب على الشخص الذي يمتلك المعرفة الذاتية المعقولة أن يجيب عن أزواج البنود هذه بتقديرات قريبة من بعضها.

متوسط اختلاف الإجابة بين أزواج البنود 2

إذا كانت نتيجة تضارب الإجابة أعلى من ٥، فيمكن اعتبار النتائج المقررة هنا ذات صحة مشكوك فيها. وهذا يعني أنه من الواجب البحث عن الإجابات العشوائية كواقع ممكن، وإلا فإن الشاب لا يمتلك ما يكفي من المعرفة الذاتية للإجابة عن الاستطلاع بصدق. وفي هذه الحالة يمكن اللجوء إلى شخص يعرف الشاب بشكل جيد وعلى اتصال منتظم به/ بها، ونطلب منه أن يُنهي التقييم بالنيابة عن الشاب.

الانطباع الإيجابي

هذا التقييم حساس تجاه الانطباع بأن الرسوم البيانية لملفات المعلومات إيجابية بشكلٍ مفرط. وهذا قد يحدث نتيجة لأسباب كثيرة، فعلى سبيل المثال، التوجس من الاختبار، والمروغوبية الاجتماعية، والانحياز للإنجاز الضخم، وإستراتيجيات التأقلم مع الحياة، وأسباب أخرى.

نتيجة الانطباع الإيجابي المعيارية

تجري مقارنة درجة إمكانية ظهور ملف المعلومات المبالغ فيه مع احتمالية حدوث هذا في عينة محددة كبيرة. إذا زادت نتيجة الانطباع الإيجابي عن ١٢٠، فمن الممكن أن تكون ملفات المعلومات ذات الرسوم البيانية مبالغاً في الإيجابية. وإذا تجاوزت النتيجة ١٣٥، فمن المحتمل أن تكون ملفات المعلومات ذات الرسوم البيانية مبالغاً في الإيجابية وغير صحيحة. وهذا يحتاج للمزيد من البحث قبل الوصول لاستنتاجات مؤكدة. أما إذا كانت نتيجة الانطباع الإيجابي تساوي ١٠٠ فتعتبر في المتوسط.

تعليقات الشباب غير المنقحة من التقييم

".....Sample Text"

ملاحظة تحذيرية

لم يكن الغرض المباشر من تطوير تقييم الذكاء العاطفي للشباب (SEI) هو الكشف عن الأمراض. وأي تأويل من هذا النوع مبني على النتائج في هذا التقرير، يجب التحقق منه بوسائل تحديد أخرى. ونوصي المستخدم باستخدام هذا التقرير مع مصادر معلومات مقارنة أخرى.

يوفر التقرير عرضًا بصريًا لمستوى ذكاء الشخص العاطفي الحالي بناءً على نموذج منظمة Six Seconds والمقاييس الخمسة للنجاح في الحياة. وهي تؤدي وظيفة المبادئ التوجيهية لمجموعة من التطبيقات التي يمكن للشباب، أو الاستشاري، أو المدرس، أو الأبوين أن يختاروا استخدامها.

المزيد من منظمة Six Seconds

تتيح منظمة Six Seconds خيارات تقارير أخرى وملاحق متنوعة، بما يتضمن:

نسبة الذكاء العاطفي للشباب

تقييم الذكاء العاطفي من منظمة Six Seconds-الإصدار المخصص للشباب (SEI YV) - تقرير فردي موجز

تقرير تقييم SEI-YV للمجموعة

التحليل المخصصة لبيانات تقييم SEI-YV

نسبة الذكاء العاطفي للبالغين

ملف معلومات ملخص نمط الدماغ لتقييم SEI

تقرير SEI عن القيادة

تقرير SEI عن التنمية

تقييم SEI 360

تقرير SEI-YV للمجموعة

التحليل المخصصة لبيانات SEI

للمزيد من المصادر بما في ذلك المقالات، والكتب، والمواد التعليمية، قم بزيارة: www.6seconds.org



ملحق

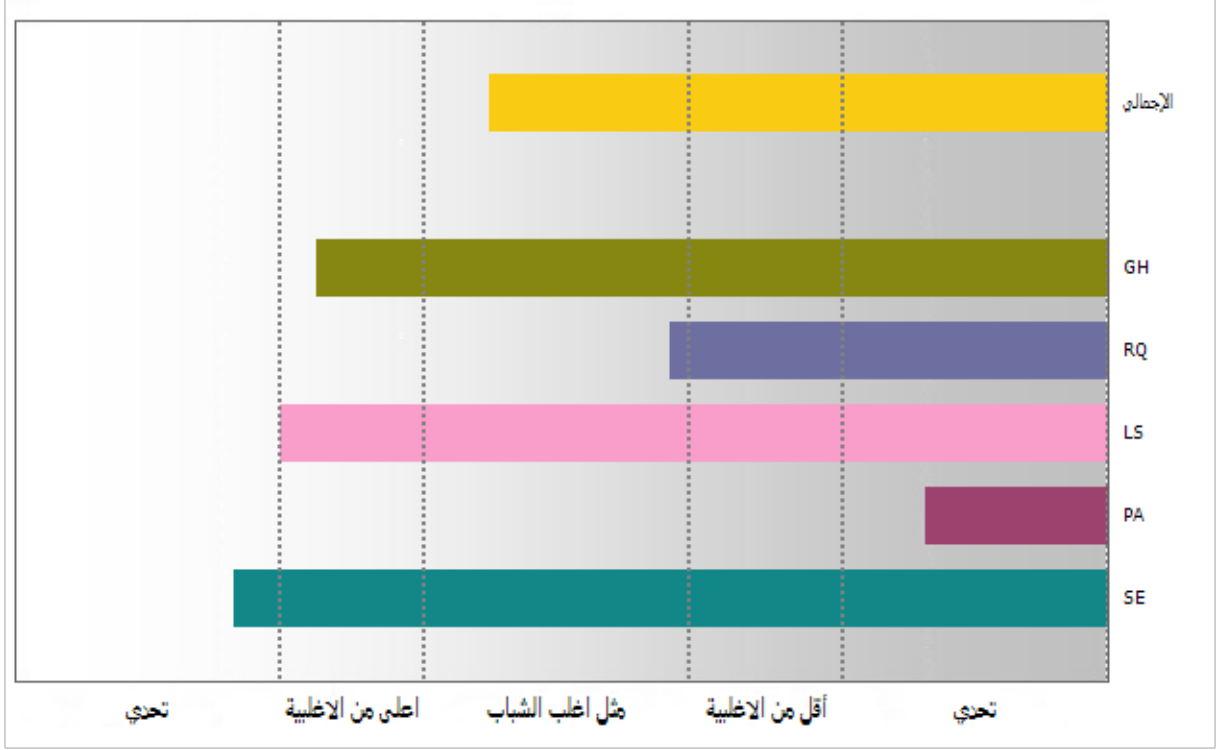
بعض استشاريي ومدرسي SEI-YV يحتاجون أو يريدون طباعة تقارير متعددة لمشاركتها مع الآباء، والمديرين، إلخ. ولهذا، تم تجميع الرسوم البيانية الثلاثة معًا للنسخ والتوزيع بشكل أسهل.

توصي منظمة *Six Seconds* بطباعة إما الصفحات الـ ١٧ الأولى من هذا التقرير أو الصفحات الثلاث الأخيرة فقط كمرجع سريع.

مقاييس الحياة

من أجل: Sample Report

في: March 18, 2021



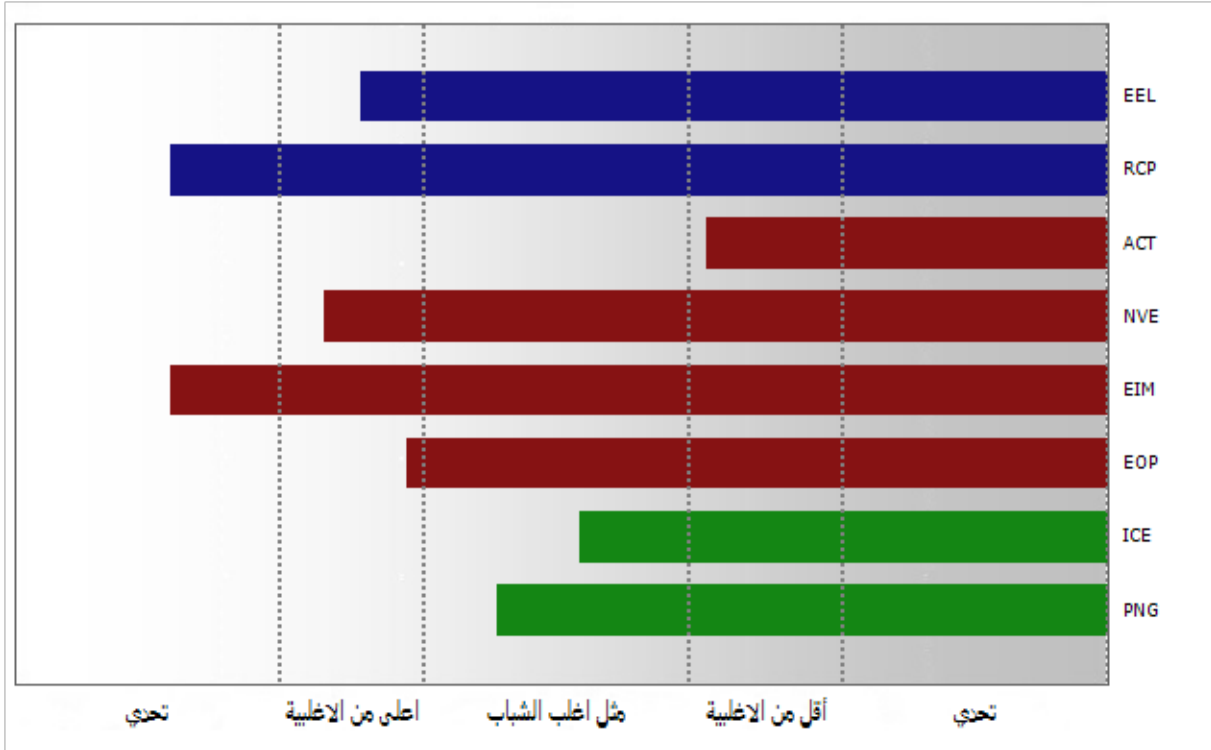
- (GH) – الصحة الجيدة
- (RQ) – جودة العلاقات
- (LS) – الرضا عن الحياة
- (PA) – الإنجاز الشخصي
- (SE) – الفعالية الذاتية
- الإجمالي – جميع مقاييس الحياة معاً

تمتلك كفاءات نسبة الذكاء العاطفي تأثيراً قوياً على هذه "المقاييس" الهامة للحياة.

ملف معلومات الذكاء العاطفي

من أجل: Sample Report

في: March 18, 2021



اعرف - اعرف نفسك EEL - إثراء لغة المشاعر RCP - ملاحظة العادات السلوكية	اختر - اختر نفسك ACT - ممارسة التفكير المنطقي EIM - تفعيل التحفيز الذاتي EOP - ممارسة التفاوض NVE - إدارة العواطف
امنح - امنح نفسك ICE - تنمية التعاطف PNG - السعي وراء الأهداف السامية	

المقياس المعياري لنسبة الذكاء العاطفي

من أجل: Sample Report

في: March 18, 2021

التأثير	أهم في المساهمين نسبة الذكاء العاطفي	المقياس
	<p>تفعيل التحفيز الذاتي</p> <p>125</p> <p>ممارسة التفاؤل</p> <p>110</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية</p> <p>104</p>	<p>الصحة الجيدة</p> <p>116</p>
	<p>تفعيل التحفيز الذاتي</p> <p>125</p> <p>ممارسة التفاؤل</p> <p>110</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية</p> <p>104</p>	<p>جودة العلاقات</p> <p>93</p>
	<p>ممارسة التفاؤل</p> <p>110</p> <p>تفعيل التحفيز الذاتي</p> <p>125</p> <p>إدارة العواطف</p> <p>115</p>	<p>الرضا عن الحياة</p> <p>118</p>
	<p>إدارة العواطف</p> <p>115</p> <p>تنمية التعاطف</p> <p>99</p> <p>السعي وراء الأهداف السامية</p> <p>110</p>	<p>الإنجاز الشخصي</p> <p>77</p>
	<p>ممارسة التفاؤل</p> <p>110</p> <p>تفعيل التحفيز الذاتي</p> <p>125</p> <p>إدارة العواطف</p> <p>115</p>	<p>الفعالية الذاتية</p> <p>121</p>