

# Éxitos

El cuestionario le informa sobre sus resultados actuales: cómo se ve el éxito para usted en la actualidad. A la derecha, puede establecer un objetivo de lo que desearía mantener o cambiar.

## Presente

Sus puntuaciones sugieren que aunque está obteniendo éxitos en su vida, aún se puede mejorar. Una de sus áreas de fortaleza es Efectividad. Ya tiene cierta fortaleza en Bienestar, pero esta puede ser un área de desarrollo. Reporta que sus resultados de desempeño están actualmente muy balanceados (personal & profesional).

## Futuro

.....

.....

.....

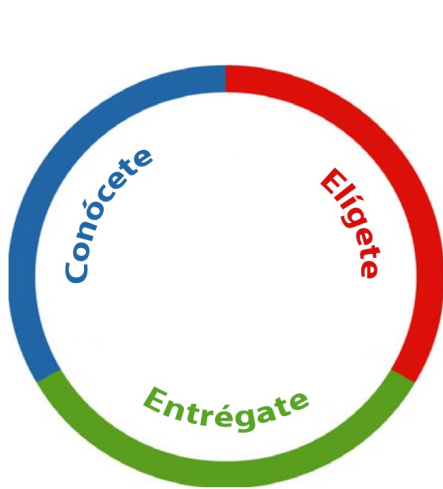
.....

.....

.....

# Aprovechando EQ

Para poner su EQ en acción, use este proceso de 3 pasos; Es un ciclo que puede repetir cuantas veces sea necesario. Sus fortalezas se muestran en orden:



### Elígete a ti mismo

Su autogerencia es su activo más fuerte .Prefiere empezar con el "cómo", y escoger la mejor manera de enfocar la situación.



### Conócete a ti mismo

Su autoconciencia es otro buen activo. Puede ayudarlo a pensar en sus emociones y conductas para verse con más claridad.



### Entrégate a ti mismo

Su autodirección pudiera no estar guiando sus acciones. Quizás le es difícil pensar en metas a largo plazo & su impacto en los demás.

# Pasos para la Acción

Cómo puede usar su propio EQ para ayudarse a alcanzar sus metas (aquella que escribió en la sección superior)? Aquí le presentamos una recomendación deEQ creada con Inteligencia Artificial (AI).



¿Qué reacciones lo ayudan a acercarse a sus metas?¿Cuáles lo bloquean? ¿Pudiera notar algunas señales justo antes que empiece a reaccionar?.



Toma energía Elegirse a si mismo para avanzar a la meta. Teniendo ya esa energía interna, ¿cómo usarla en su favor? ¿qué lo energiza de su meta?



¿Quién está involucrado en sus metas? ¿qué necesitan emocionalmente sus aliados y colaboradores?.