

## Life Success



### 현재

당신은 현재 다양한 삶의 영역에서 성공을 거두고 있지만 특정 부분에서 개선해야 할 점이 보입니다. 당신의 강점은 효과성입니다. 당신은 웰빙 측면에서 강점을 가지지만, 개선해야 할 부분도 있습니다. 당신은 지금껏 스스로 만들어 온 성과들이 균형적이라고 생각합니다. (eg. 개인적 & 업무적)

### 미래



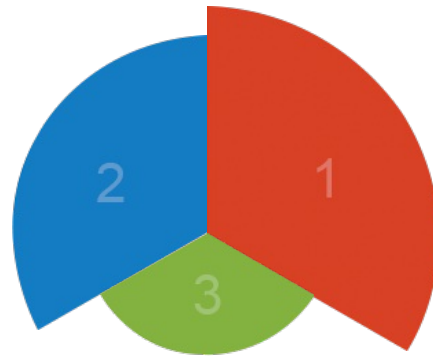
## EQ 활용

### Know Yourself

자기인식은 당신의 또 다른 강점이 될 수 있습니다. 당신은 이 강점을 통해 명확하게 자신의 감정과 행동을 성찰할 수 있습니다.

### Choose Yourself

당신은 자기관리 측면에서 강점을 가집니다. 모든일에서 How부터 생각하며, 상황에 맞는 최적의 대안을 선택하는 것을 선호합니다.



### Give Yourself

당신의 자기목적이 반드시 행동을 이끌어내지는 않습니다. 장기적 목표, 그리고 그 목표가 타인에게 미치는 영향력을 생각하는 일은 당신에게 어려울 수 있습니다.

## 실행단계



목표 달성에 도움이 되는 당신의 반응은 무엇인가요? 반대로, 방해되는 반응은 무엇인가요? 만약 당신이 그런 반응을 할 것이라는 단서들을 미리 알아차린다면 어떨까요?



목표를 향해 움직이기 위해서는 Choose yourself 에너지가 필요합니다. 에너지는 바로 당신 안에 있습니다. 어떻게 활용할 수 있을까요? 당신의 목표에 영향을 미치는 에너지는 무엇인가요?



당신의 목표에 누가 함께하고 있습니까? 당신의 협력자, 지지자로 함께 나아가기 위해서, 그들은 감정적인 요구는 무엇일까요?