

Life Success

検査結果は最近のあなたの状況を表しています。このレポートではあなた自身が日常でどのようなことを心にかけているかを知ることができます。「スナップショット」を基に、下段右側に自分がこの先継続したい、または改善したい目標を記してください。

スナップショット

あなたには、自分の日常においてサクセスファクター（成功要因）が上手く機能していると感じている領域と、あまり機能していないと感じている領域がありそうです。あなたが上手く機能していると自己評価した領域は「達成意欲」です。あなたは「ウェルビーイング」が強みのようですが、更に改善することができそうです。あなたの4つのサクセスファクターは、とても良くバランスが取れているようです。

未来の自分を実現するために

EQを活用する

EQを日常で発揮するためには、右の3つのステップを意識して、そのサイクルを回していく必要があります。



選ぶ : Choose Yourself (自己管理)

「自己管理」領域はあなたの誇るべき資産です。あなたは「How: どのように」について焦点を合わせて、状況に応じた最適な選択をすることが得意なようです。



知る : Know Yourself (自己認識)

「自己認識」領域はあなたのもう一つの資産です。この領域を活用できると、自分自身の感情や振舞いについて洞察を深め、明らかにすることができます。



活かす : Give Yourself (自己方向付け)

あなたの行動を後押しするエネルギーを生み出すために、あなたは「自己方向付け」領域を上手く活用できていないようです。自己の長期的な目標について考えることや、周囲の人を巻き込むことに苦労していませんか。

アクションステップ

あなたが目標達成に向けて、どのようにEQを活用すれば良いのか、AIがあなた向けにヒントをカスタマイズしました。



無意識に行うアクションに注意を向けましょう。どんなアクションがあなたの目標達成を後押ししてくれたり、逆にブレーキになっているか。もし、あなたが早い段階で無意識にとってしまうアクションに気づくことができたなら、それはあなたにどのような変化を生みだしてくれそうですか。



「選ぶ : Choose Yourself (自己管理)」の領域は、あなたが目標に向かっていくためのエネルギーを与えます。すでにあなたの内側にはそのエネルギーが流れています。そのエネルギーをどのように活用しましょうか？目標に向かうために、あなたの中の何がエネルギーとなりますか？



あなたが掲げる目標を達成するために、誰かを巻き込んだり、協力を得られるようになっていますか。周囲の人があなたを応援し、支えてくれる関係を築いていくために、あなたと彼らの間にどのような感情を生み出すことが必要だと思いますか？