

Vos réussites



Maintenant

Vos scores vous montrent satisfait dans différents domaines, avec une marge de progrès. Un de vos points forts est l'Efficacité. Vous savez cultiver votre Bien-Etre & pouvez encore le développer. Vous signalez que vos différents domaines de vie sont actuellement plutôt équilibrés (perso & pro).

A l'avenir



Cultivez votre QE

Se Connaître

Vous avez une bonne connaissance de vous-même. Cela vous aide à examiner vos émotions et comportements & mieux vous comprendre.

Se Choisir

La gestion de soi est votre plus grand atout. Vous vous concentrez sur le "comment", pour choisir la meilleure marche à suivre.



Se Donner

Votre autonomie n'est pas forcément un moteur. Vous pouvez avoir du mal à envisager objectifs à long-terme et impacts sur autrui.

Clefs pour progresser



Quelles réactions vous aident à avancer? Lesquelles vous limitent? Et si vous appreniez à les identifier à leur stade initial?



Il faut de l'énergie pour faire des choix intentionnels. Vous avez cette énergie. Comment pouvez-vous l'exploiter? En quoi vos objectifs vous stimulent?



Qui est impliqué dans vos projets? De quoi ont-ils besoin, émotionnellement parlant, pour s'engager auprès de vous?