sixseconds
THE EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Insights for People Management

What Great Managers Know

International Edition

Customised Workbook and Report with Personalised Development Plan

Prepared for Sample Report

On: March, 17 2021

Provided by Six Seconds

Proprietary Information Notice

IPM 리포트의 자료, 활동 및 도구는 글로벌 정서지능 네트워크인 Six Seconds가 저작권을 소유하고 있으며, Six Seconds의 허가 없이는 무단으로 사용할 수 없습니다. 또한, 이 리포트는 Six Seconds가 인정한 IPM 공인 자격자에 의해 전달되어야 합니다. 리포트 결과는 개인별로 커스터마이징되어 제공됩니다.

This report may only be used by Sample Report.

만약 귀하의 개인정보 및 진단결과를 원하지 않거나, 기타 문의사항이 있으시면 아래 IPM 한국 담당자에게 문의주시기 바랍니다.

John Dodds <john.dodds@6seconds.org>

Six Seconds

Emotions Drive People
People Drive Performance

Customised Private Workbook

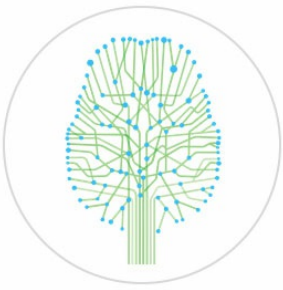
for

Sample Report

March, 17 2021

목차

환영인사 (Welcome)	Page	6
현재 당면과제 (Workplace Challenge)	Page	9
정서지능과 뇌의 관계 (EQ and the Brain)	Page	15
두뇌 유형 (Brain Style Basics)	Page	21
성과를 위한 핵심기술 1 (Brain Shift)	Page	27
조금 더 깊이 들어가기 (Delving Deeper)	Page	33
두뇌 능력 (Brain Talents)	Page	39
성과를 위한 핵심기술 2 (Talent Lens)	Page	43
행동으로 실천하기 (Learning into Action)	Page	45



Welcome!

위대한 리더들은 무엇을 알고 있는가?

IPM프로그램은 사람관리와 리더십에 대한 통찰력을 스스로 배울 수 있도록 개발되었습니다. 여러분은 이 프로그램으로 리더십에 대한 자기인식을 높이고 사람 관리 기술을 학습하여 업무 성과를 향상시킬 수 있습니다. 이 프로그램은 당신을 "변화"시키기 위한 것이 아니라, 당신에게 통찰력을 제공하고 당신의 장점을 잘 활용할 수 있는 기술을 개발하여 '자기 인식이 뛰어난 리더'가 되도록 도움을 드립니다.

진단 결과에 따르면, 현재 귀하의 '사람관리기술'(People Management Skill)은 전반적인 비즈니스 영역에서 다양하게 사용되고 있지만, 스스로 더 많은 개발이 필요하다고 인식하고 있습니다. 또한, 귀하의 뇌(Brain)는 실용성, 과업지향적 사고를 선호합니다.

귀하는 이 프로그램을 통해 뇌 유형(Style)과 재능(Talent)에 대해 학습하며 이 두가지가 사람을 관리하는데 어떻게 영향을 미치는지 이해할 수 있습니다. 또한, 정서지능 학습을 통해 자기인식 능력을 향상시키고 상황에 따른 현명한 의사결정을 할 수 있는 방법도 함께 연습하게 됩니다.
즉, 이 프로그램은 뇌유형(Style)과 재능(Talent)을 바탕으로, 정서지능(EQ)을 단계별로 연습하면서 함께 일하는 동료들과 최적의 성과를 만들기 위한 방법을 지속적으로 고민하는 프로그램입니다.
이 워크북은 현재 참여하고 계신 IPM 프로그램에 활용될 수 있도록 설계되었으며, 귀하의 진단결과에 맞춰 제작되었습니다. 각 단계에서 제시되는 진단결과는 현재 귀하가 선호하는 뇌 유형(Brain Style)과 재능(Talent)을 분석한 결과입니다. 또한, 이 워크북은 귀하의 유형 및 재능을 지속적으로 발전시킬 수 있는 다양한 도구(Tool)들을 포함하고 있습니다.

Today’s Workshop

이번 워크숍의 목표

귀하의 성장을 지원하기 위해 이번 워크숍에서:

1. 현재 업무환경에서 직면한 도전과제를 파악하고, 성공적인 결과를 지원하기 위한 구체적인 해결 방법을 찾습니다.
2. Brain Profile의 개념을 학습하고 Brain Profile이 리더의 역할에서 어떻게 작동되는지 이해할 수 있습니다.
3. 다른 사람과의 상호작용에서 Brain Profile을 어떻게 활용할 수 있을지 학습합니다.
4. 두뇌 재능(Brain Talent)을 활용해 어떻게 사람들과 협력하고 성과를 향상시킬 수 있는지 확인할 수 있습니다.
5. 개인 SWOT 개발을 통해 사람관리 방법을 개선하기 위한 구체적인 실행 계획을 수립할 수 있습니다.

Agreements

우리는 이 워크숍의 높은 효과를 거두기 위해서…

1. **경청합니다.**
   상대방의 말과 행동에 주의를 기울이세요.
2. **서로를 존중합니다.**
   자신의 가치를 솔직하게 공유하고 다른 사람의 가치를 인정하세요.
3. **적극적으로 참여합니다.**
   핸드폰, 노트북 등 전자기기를 잠시 Off하고 서로에게 관심을 기울일 수 있도록 온전히 참여해주세요.

Notes

Workplace Challenge

‘정서’를 활용하여
무엇을 성취하고 싶으십니까?

다음 장부터 시작되는 내용은 본 과정에서 다룰 종합적인 내용입니다.

Micro Workplace Challenge

현재 업무환경에서 구성원(사람)과 관련된 도전과제를 생각해보세요. 기술적이거나 재정적인 문제도 물론 있을 수 있지만 이번 시간에는 구성원(사람)과 관련된 문제에 초점을 맞춰 생각해 보시기 바랍니다. 그리고 아래의 네모 박스 안에 그 상황을 적어보세요.

현재 어떤 도전에 직면하고 계십니까?

작성한 도전과제를 생각하면서 생각(Think), 감정(Feel), 행동(Act)를 정리합니다.
어떠한 생각이 드셨나요? 어떤 감정을 느끼셨나요? 어떻게 행동하셨나요?

생각 (Thoughts)	감정(Feelings)	행동 (Actions)

마지막으로, 지금 느껴지는 고통의 강도는 어느정도 인가요?
(점수가 High 일수록 고통, 어려움이 많다는 의미)

위대한 리더들의 생각 (What do Great Managers know)

위대한 리더는 감정에 대해 무엇을 알고 있을까요? 사람을 관리(People Management)하는 관점에서 감정은 어떻게 활용될 수 있을까요? 나아가, 감정은 리더의 어떤 영향력을 만들 수 있을까요?

활동을 통해 귀하에게 울림을 준 한 사례를 작성해 주시기 바랍니다. 작성한 사례는 현재 도전과제에 어떻게 영향을 미칠 수 있을까요?

Practice “brain shifting”

Brain Shifting은 업무환경에서 겪는 다양한 도전 상황에 어떠한 영향을 미칠 수 있을까요?

Focus	Consider: 상황에 직면했을 때 어떤 감정을 느꼈나요?
	위에서 작성한 의견이 귀하에게 어떤 영향을 미칠 수 있을까요?

Decisons	Consider: 직면한 상황에서 내렸던 의사결정의 장점과 단점은 무엇일까요?
	위에서 작성한 의견이 귀하에게 어떤 영향을 미칠 수 있을까요?

Drive	Consider: 직면한 상황에서 내렸던 의사결정은 나의 장기적인 비전과 목표와 어떻게 연결될까요?
	위에서 작성한 의견이 귀하에게 어떤 영향을 미칠 수 있을까요?

Consider your Talents

업무환경에서 직면한 도전과제와 목표와 관련하여 귀하의 능력(Talent)을 생각해 보세요. 귀하의 다양한 재능들은 어떠한 모습으로 업무환경에 나타나고 있을까요? 무엇이 성과를 만드는데 도움을 주고 있고, 무엇이 성과를 만드는데 위험요인으로 작용하고 있을까요?

Strengths	**Weaknesses**
귀하의 최상위 3가지 두뇌 능력(Brain Talent)은: **몰입, 주도성, 모델링** 입니다. 귀하는 현재 자신의 최상위 Brain Talent를 어떠한 방식으로 사용하고 계신가요? 목표(성과) 달성을 위해 이 Talent들을 어떻게 사용할 수 있을까요?	귀하의 최하위 3가지 두뇌 능력(Brain Talent)은: **비판적 사고, 비전, 설계** 입니다. 이 능력들이 가끔 약점으로 작용한다는 것을 인지하고 계십니까? 이러한 약점들은 목표(성과)를 만드는데 있어, 어떤 어려움을 발생시킬 수 있을까요?
Opportunities	**Threats**
현재 귀하의 성공을 만들고 있는 최상위 두 분야는: **네트워크, 영향력** 입니다. 이런 성과를 만드는데 있어, 귀하의 능력(Talent)은 어떻게 활용되고 있을까요?	현재 귀하의 성과를 가로막는 잠재적 위험요소는 **건강, 커뮤니티** 입니다. 이 위험요소는 성과를 만드는데 어떤 어려움을 만들 수 있을까요?

Into Action...

SWOT 분석을 통한 성과를 달성하기 위해서는 강점을 더 많이 활용하고, 약점을 보완하고, 기회를 포착하며 위험요소를 제거해야 합니다. 이를 위해서 우리는 무엇을 준비해야 할까요?

내일부터 바로 시작할 수 있는 3가지 행동을 작성하고 실천해 보세요!

IPM 과정에서 배운 다양한 방법을 통해 스스로 몰입 할 수 있는 구체적이고 실용적인 행동을 계획하시기 바랍니다. 또한, 그 행동이 나에게 동기부여가 되는지 지속적으로 확인하시기 바랍니다.

Final Reflection...

하루를 시작할 때 리더로서 귀하를 소개하기 위한 문구에 대해 생각해 보세요. 이번 과정에서 처음 작성했던 현재 업무환경에서 직면한 도전과제를 다시 생각해 보세요. 이번 과정을 마치고 다시 현업으로 복귀하는 상황을 떠올리면서, 나의 생각(Think), 감정(Feel), 행동(Act)을 마지막으로 정리해 봅니다. 당면한 도전에 대해 현재 어떤 생각을 하고 계신가요? 어떤 감정을 느끼고 계신가요? 앞으로 어떤 행동을 하시겠습니까?

생각 (Thoughts)	감정 (Feelings)

행동 (Actions)

Pain Level

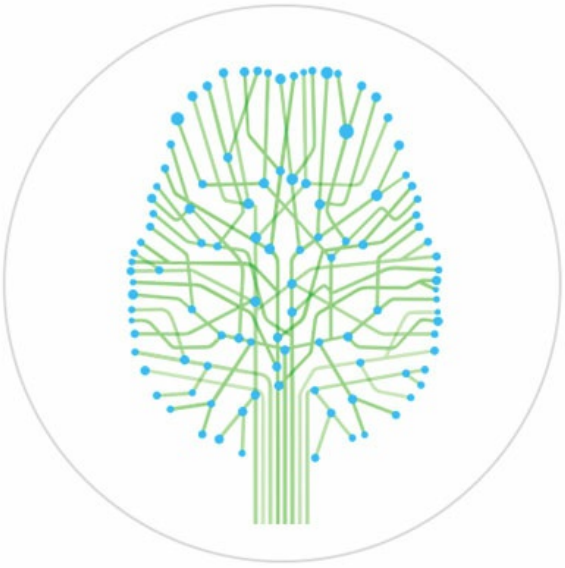
어떻게 성과를 측정하시겠습니까?

EQ and the Brain

정서지능에 대한 개괄적 소개

정서지능과 두뇌(Brain)활동을 통해 현명해지자!

“Being Smarter With Feelings”



Notes

What is EQ?

정서지능(EQ)은 1990년 미국의 심리학자 Peter Salovey와 Jack Mayer 를 통해 가장 먼저 학문으로 정의되었고, 1995년 Daniel Goleman의 베스트셀러 ''정서지능: 왜 IQ보다 더 중요한가'라는 책으로 전 세계에 널리 알려지게 되었습니다. Daniel Goleman은 Salovey와 Mayer를 포함한 여러 과학자들의 연구결과를 정리했고, 자기 인식(Self-Awareness), 자기 수양(Self-Discipline), 공감(Empathy)과 같은 정서적 요소들이 직업적 성공을 포함한 개인의 성공을 좌우한다는 강력한 사례를 제시했습니다.

세계최대 정서지능 글로벌 네트워크 Six Seconds는 이런 정서지능(EQ)이론을 행동으로 실천하는데 초점을 맞추고 있습니다. Six Seconds의 목표는 사람들이 통찰력(Insight)을 얻고, 서로 연결(Connection)되며, 개인 또는 조직의 목표(Goal)를 달성하는데 있어 정서지능(EQ)을 쉽고 정확하게 사용할 수 있도록 측정 가능한 Tool과 교육을 제공하는 것입니다. Six Seconds는 다음과 같이 정서지능(EQ)을 정의합니다.

최선의 의사결정을 위해
효과적으로 생각과 감정을 통합하는 것
effectively blending thinking & feeling
to make optimal decisions

위대한 리더들은 정서 지능(EQ)이 과학에 기반을 둔 핵심 기술이며, 개인과 조직의 성과에 상당한 영향을 끼칠 수 있다는 것을 인식하고 있습니다.

"정서지능(EQ)이 높은 리더일수록 더 나은 결정을 내리고, 더 효과적으로 영향력을 행사하며, 목표를 달성하기 위한 조직의 분위기(풍토)를 조성할 가능성이 더 높다."

- The Business Case for Emotional Intelligence

Why does it matter to you?

정서지능(EQ)은 효과성(Effectiveness), 관계(Relationship), 건강(Wellbeing), 삶의 질(Quality of Life)과 직접적인 상관관계를 가집니다.

현재 귀하는 **네트워크 과 영향력.** 측면에서 성과를 만들고 있으며 **건강**측면에서 성장이 필요합니다.

EQ & Results Reflection

Post-course

성공요인	업무환경/일상생활에서 어떻게 정서지능(EQ)을 사용하고 있나요?
효과성(Effectiveness) **- 의사결정 (Decision-making)** **- 영향력 (Influence)**	
관계 (Relationships) **- 네트워크 (Network)** **- 커뮤니티 (Community)**	
웰빙 (Wellbeing) **- 건강 (Health)** **- 균형 (Balance)**	
삶의 질 (Quality of Life) **- 성취 (Achievement)** **- 만족 (Satisfaction)**	

Additional Reflection Questions

IPM 과정 이후 (Post-Course)

네 가지 성공요인[효과성(Effectiveness), 관계(Relationship), 웰빙(Wellbeing), 삶의 질(Quality of Life)] 중 개선/강화하고 싶은 부분은 무엇인가요?
이 부분은 얼만큼 나에게 중요한 부분입니까? 이유는 무엇입니까?
이 영역이 스스로 개선/강화되었다는 것을 어떻게 알 수 있을까요? 이것을 __개월, __%로 개선 했을 때, 어떤 성과를 만들 수 있을까요? (예: 2개월 내 15%).

Notes

Brain Style Basics

구성원과 함께 일하는 방법을 생각하다

우리의 뇌가 성과에 어떻게 영향을 미치는지 학습하다.

Brain Styles

정서지능(EQ)의 정의를 기억하십니까? "사고와 감정을 통합하기..." 이 부분을 실천하기 위해서는 인지적/정서적 부분에서 뇌(Brain)가 실제로 어떻게 정보를 처리하는지, 그 정보처리에 대한 결과를 어떻게 행동으로 옮기는지 이해해야 합니다. 이번 장부터 소개될 두뇌유형(Brain Style)은 이 부분에서 귀하에게 많은 인사이트를 드릴 것입니다.

두뇌 유형(Brain Style) 학습은 성과를 위한 통찰력을 얻으며 정서지능을 높이는 좋은 방법입니다.

현재 귀하의 두뇌유형(Brain Style)은 어떻게 나타나고 있습니까?

워드 클라우드에 여러 단어들이 있습니다. 이중에서 귀하의 두뇌유형(Brain Style)을 가장 잘 묘사한 단어 3가지를 선택하고, 아래 박스에 작성하시기 바랍니다.		

Three Scales

Brain Style은 Focus, Decisions, Drive 이 세가지 요소로 구성됩니다.

1. Focus

이 척도는 귀하가 두 데이터 (이성적, 정서적)를 어떻게 처리하는 지 보여줍니다. 일반적으로 이 척도는 행동이 아닌 인식에 대한 영역입니다.

이성적인 데이터를 선호하십니까? 정서적인 데이터를 선호하십니까?

귀하의 뇌는 어떠한 데이터를 선호할까요?

귀하의 뇌(Brain)는 감정적인 데이터보다 이성적인 데이터를 선호합니다. 하지만, 두 종류의 데이터를 모두 이해하셔야 합니다. (이 결과는 귀하의 행동이 이성적, 합리적이라는 것을 의미하는 것이 아니라 귀하의 뇌(Brain)가 이성적, 합리적인 사고방식을 선호한다는 의미입니다.)

리더로서, 귀하의 장점 중 하나는 데이터 수집역량이 탁월합니다. 귀하의 뇌(Brain)는 초점(Focus) 측면의 활용이 뛰어납니다. 따라서, 이성적 데이터와 감성적 데이터 모두 균형적으로 쓸 수 있도록 항상 연습하는 것이 중요합니다.

2.Decisions

이 척도는 최적의 의사결정(선택)을 위해 위험 또는 기회요인을 어떻게 바라보고 있는지 나타냅니다.

어떤 의사결정을 선호하십니까? 위험요소를 평가하고 안전한 의사결정을 선호하십니까? 위험을 무릅쓴 혁신적인 의사결정을 선호하십니까?

귀하의 뇌는 어떤 경향의 의사결정을 선호할까요?

의사결정 과정에서 귀하의 뇌(Brain)는 먼저 기회를 살피고, 위험을 감수할 수 있는 준비를 할 수 있습니다. 무언가를 실행하기 전, 잠시 멈춰 여러 선택지를 생각해 볼 수 있다면, 균형 잡힌 의사결정을 내리는데 도움을 줄 수 있습니다.

리더로서, 귀하는 조금 더 (의도적으로) 다양한 선택안을 생각하는 노력이 필요합니다.

3.Drive

이 척도는 현재보다 미래에 더 집중하는지, 혹은 현재 일어나고 있는 일에 동기부여 되는지를 나타냅니다.

귀하에게 에너지(동력)를 주는 부분은 실용적인 부분입니까? 이상적인 부분입니까?

귀하의 뇌는 어떤 관점에서 조금 더 동기부여 될까요?

귀하의 뇌(Brain)는 실제 행동과 실용적인 결과를 만들때 에너지를 얻습니다. 리더로서, 귀하는 실용성에 초점을 맞춰 의사결정을 하는 편입니다. 하지만, 동시에 장기적인 관점도 중요한 부분임을 기억하시기 바랍니다.

귀하의 동기부여 능력은 다른 사람들의 발전에 큰 영감을 줄 수 있습니다.

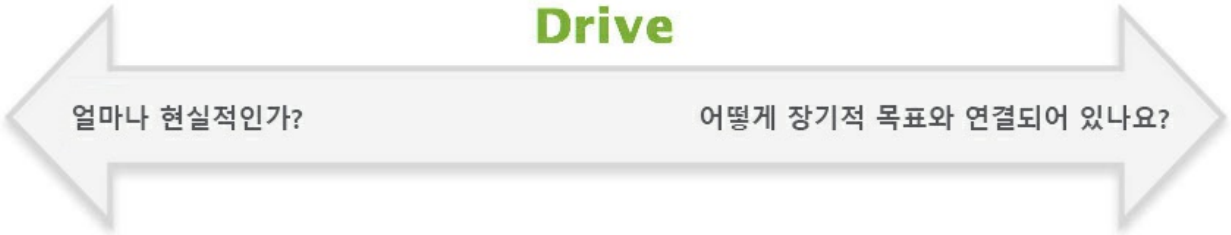
Notes

Key Tool: Brain Shift

위대한 리더들은 자기 인식(Self Awareness)이 성공의 핵심요인이라는 것을 명확히 알고 있습니다. 두뇌유형(Brain Style) 이해는 자기인식의 출발이며, 현재의 성과를 측정할 수 있는 중요한 도구가 될 수 있습니다. 나아가, 측정한 성과를 평가하고 새로운 관점으로 전환하여 문제를 해결하려는 능력은 위대한 리더들이 가지고 있는 핵심 기술입니다. 이 프로세스를 우리는 두뇌 전환(Brain Shifting)이라고 부릅니다.

시도해 보세요 (Try it out):

1. 귀하의 결과가 아래 척도의 어디에 위치하고 있는지 살펴보시기 바랍니다.
2. 새로운 관점으로 전환하기 위해서 귀하의 두뇌유형(Brain Style) 결과와 반대되는 질문을 활용해 보세요. 또한, 귀하의 두뇌유형(Brain Style)으로 인해 발생되는 무의식적인 편견은 없는지 생각해 보시기 바랍니다.



Notes

Eight Brain Style Profiles

아래 8가지 Style은 하나의 Brain Style만을 온전히 가진 사람의 경우를 나타냅니다. 그러나 일반적으로 사람들은 이 중 2-3개의 Style이 섞여 있으며, Brain Style은 상황에 따라 달라질 수 있습니다.

과학자:
명확한
주의 깊은
정밀한

공상가:
열정적인
변혁적인
장기적인

발명가:
분석적인
창의적인
개방적인

수호자:
배려하는
주의 깊은
실용적인

전략가:
정밀한
주의 깊은
미래지향

활력가:
몰입하는
창의적인
현실적인

실천가:
업무 지향적인
생산적인
실용적인

현자:
배려하는
보호하는
비전 지향적인

두뇌 유형(Brain Style)은 '좋다, 나쁘다'가 없습니다. 각 유형마다 특징이 있을 뿐입니다.

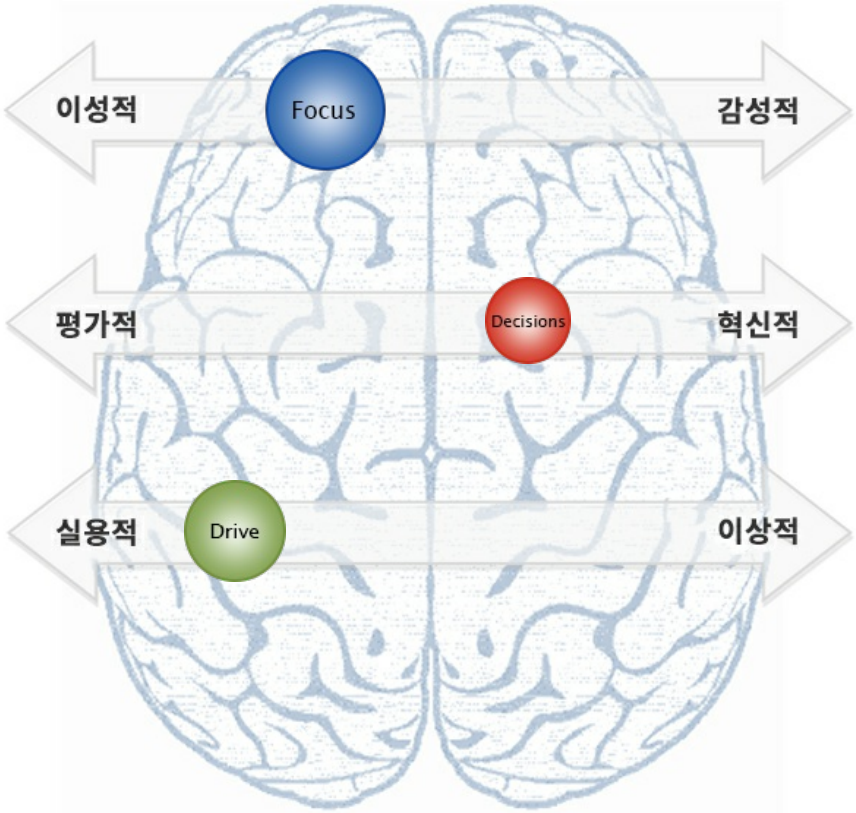
Your Brain Style Profile

귀하의 Brain Profile 결과는 아래 세가지 척도를 기준으로 구성되었습니다.

Focus: 귀하의 뇌(Brain)는 감정보다 이성적인 사고를 선호합니다.

Decisions: 귀하의 뇌(Brain)는 신중한 평가보다 다른 대안 탐색을 선호합니다.

Drive: 귀하의 뇌(Brain)는 장기적 계획보다 실용적 행동을 선호합니다.



귀하의 뇌(Brain) 유형(Style)은 실천가의 뇌입니다. 실천가의 뇌(Brain)는 행동지향적이며, 문제를 해결하는 해결사 역할을 할 수 있습니다. 실천가 유형(Style)은 일반적으로 효율성, 혁신, 결과, 행동, 적시성, 명료성 등의 가치를 존중합니다. 또한 문제를 해결하는 것에 능한 실천가는 건축가, 방송 프로그램 제작자 중에서 많이 보이는 유형(Style)입니다. 실천가의 뇌(Brain)는 탄탄한 논리로 새로운 상황에 직면하는 도전을 선호하며 감정을 간과할 수 있습니다. 귀하의 경우는 어떻습니까? 다른 사람과 교류할 때 이것은 어떤 영향을 미칠 수 있을까요? 실천가 유형(Style)은 구성원의 잠재력을 측정할 수 있는 능력이 있으며 변화할 수 있는 용기가 있습니다. 실천가는 실용적인 부분에 동기부여 되며 실제로 문제를 해결하고 결과를 얻는 것을 선호합니다. 하지만 종종 지나치게 자신과 구성원을 밀어붙이는 경향을 보이기도 합니다. 리더로서 이러한 부분은 성공에 어떤 영향을 미칠 수 있을까요?

Exploring Your Brain Style

Brain Profile 결과에서 **귀하의 강점은 주변에서 활용할 수 있는 이성적이고 합리적인 데이터에 초점을 잘 맞추고 있다는 것 입니다.**
현재 귀하는 자신의 강점을 어떻게 활용하고 계신가요?
이 강점이 지나치게 활성화되어 예상하지 못한 사각지대를 만들고 있진 않으신가요? 이런 부분을 막을 수 있는 방법은 무엇인가요?

Brain Profile 결과에서 귀하의 잠재적 도전과제는 **위험을 신중하게 평가하지 않고 의사결정을 내릴 수 있다는 것입니다.**
이 결과는 리더로서 당신에게 어떤 영향을 미치고 있나요?
당면한 도전과제를 귀하의 강점을 활용하여 어떻게 해결할 수 있을까요?

Notes

Delving Deeper

성과에 영향을 미치는 두뇌유형(Brain Style)

어떻게 두뇌유형(Brain Style)을 활용하여 성과를 관리할 것인가?

Notes

Working with Others

최적의 성과를 얻기 위해 다양한 두뇌유형(Brain Style)과 함께 해야 할까요? 성과를 위한 협업활동에서 반드시 명심해야 할 핵심 포인트는 무엇일까요?

과학자:

공상가:

발명가:

수호자:

전략가:

활력가:

실천가:

현자:

Notes

Managing the Brain Styles

Deliverer brain 유형의 리더로서 귀하는 이성적인 데이터를 선호하는 경향을 보입니다. 귀하는 목표를 달성하기 위해 사람들을 적합한 곳에 배치할 때 감정을 활용하는 것보다 이성적 논리를 활용하는 것이 효과적이라고 생각할 수 있습니다. 하지만, 감정 역시 성과창출에 상당한 영향력을 미친다는 사실을 기억하시기 바랍니다. 그래서 귀하의 비전을 달성하는 과정에서 이성적 혹은 감성적 데이터를 선호하는 특징은 귀하에게 어떤 도움을 줄 수 있을까요?

아래, 귀하가 서로 다른 두뇌유형(Brain Style)들과 협업할 때 도움이 되는 몇 가지 제언을 남겨드립니다.

과학자: 귀하의 속도를 줄이고 위험을 평가하는 모습을 보여준다면 훨씬 효과적으로 목표를 달성할 수 있습니다.

공상가: 공상가의 이상적인 생각에 좌절하지 말고 그들이 그리는 이상적이고 미래지향적인 생각들을 존중해주세요.

발명가: 실천가와 발명가는 강력한 조합입니다. 발명가는 귀하의 현실성을 높게 평가할 수 있으며 귀하의 행동과 목적이 연결 되도록 도울 수 있습니다.

수호자: 너무 성급한 모습을 보이면 수호자는 저항 할 수 있습니다. 목표를 달성하는 과정에서 수호자가 구성원을 보호하는 일을 맡을 수 있도록 기회를 주세요.

전략가: 귀하는 전략가를 지나치게 신중하고 비현실적이라고 생각할 수 있습니다. 하지만 잠시 멈춰 그들이 평가하고 계획할 시간과 기회를 주시기 바랍니다.

활력가: 활력가의 생각과 행동을 지지해주세요. 활력가는 귀하에게 창조적인 에너지를 줄 수 있습니다.

실천가: 실천가와 함께 하는 일이 즐거울 수 있습니다. 하지만 속도를 낮춰 현재 하는 일이 어디로 가고 있는지, 그 과정에서 사람들이 어떻게 지원을 받아야 하는지 지속적으로 점검해 보는 시간이 필요할 수 있습니다.

현자: 현자는 당신이 속도를 늦출 수 있도록 도움을 줄 수 있습니다. 현자를 비현실적인 생각을 하고 있다고 비난하면 좋은 결과를 얻을 수 없습니다. 현자와 함께 현재 충동적이지는 않은지, 중요한 핵심을 놓치고 있지는 아닌지 점검해 보시기 바랍니다.

Notes

Brain Talents

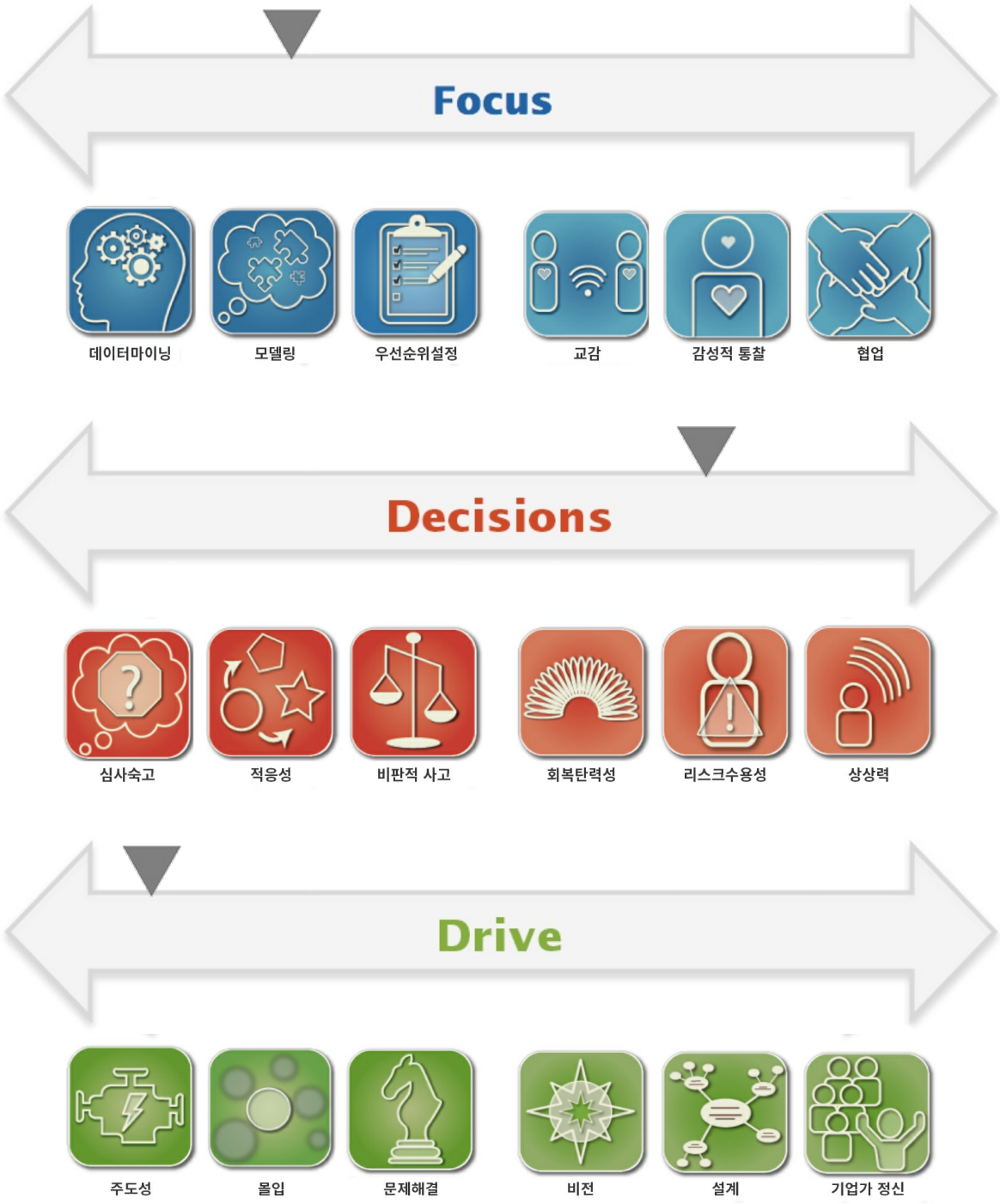
위대한 리더에게 필요한 능력(Talents)

최적의 성과를 위한 구성원의 몰입을 이끌어야 할 때
어떤 능력을 효율적으로 활용해야 하는가?

Notes

Putting your Brain Style in Action

아래 18가지 두뇌 능력(Brain Talent)은 자극에 대한 귀하의 행동을 긍정적인 방향으로 강화시키는 도구입니다. 각각의 도구들은 두뇌 유형(Brain Style)과 동일하게 3가지 기준으로 구성됩니다. (Focus-Decision-Drive)



Your Brain Talents

상위 점수 (Highest Scores)	
	몰입 이 App은 중요한 일에 꾸준히 집중할 수 있도록 합니다.
	주도성 이 App은 외부의 압력이나 영향을 받지 않고, 스스로 행동하고 성취하는데 전념할 수 있도록 합니다.
	모델링 이 App은 이론적 가능성을 설계하고 논리적 방법을 확인할 수 있도록 합니다.
	문제해결 이 App은 성취를 위한 에너지를 얻고 새로운 해결책 마련을 위한 열정을 갖게 합니다.
	상상력 이 App은 눈에 보이지 않는 미래를 상상하고, 생각과 감정을 조합하여 새로운 가능성을 찾아낼 수 있도록 합니다.
	리스크수용성 이 App은 복잡한 문제를 다루면서도 균형감을 잃지 않도록 합니다.
Lowest Scores	
	비판적 사고 이 App은 현재와 미래에 끼칠 장단점을 평가하여 더 나은 결정을 할 수 있도록 합니다.
	비전 이 App은 장기적인 의미를 찾게 하며 삶의 원동력(에너지)이 될 수 있습니다.
	설계 이 App은 장기적 비전을 갖고 현실을 정확하게 파악하도록 해 줍니다.

Key Tool: Talent Lens

위대한 리더들은 스스로의 능력에 대한 인식수준이 매우 높습니다. 그들은 자신의 강점을 인식하면서도, 상황에 따라 낮은 순위의 능력을 사용하거나 강화하는 일도 스스로에게 가치가 있다고 판단합니다.

이전 페이지에서 점수가 가장 낮은 능력(Talent) 중 하나를 선택하고 아래 워크시트를 작성해 주시기 바랍니다.

가장 낮은 순위의 능력(Talent)
리더로서 왜 이 능력(Talent)이 중요할까요?
이 능력을 어떻게 사용하고 싶은 지 예시를 작성해 주시기 바랍니다.

활동을 성찰하며, 새롭게 배운 내용을 생각해 보세요.

활동을 통해 무엇을 얻을 수 있었나요?

Notes

Learning Into Action

미래의 성과를 위해 나는 앞으로 무엇을 할 것인가?

조금 더 나아가기

Action Tips: Week 1

1주차: 더 나은 성공을 위해서 성과를 관리하는 새로운 본인만의 방식이 필요합니다
이를 위해 다음 사항을 고려해 보시기 바랍니다.

무엇에 초점(Focus)을 맞춰야 할까요? **Tip:** 감정의 중요성을 간과하지 마세요!
최적의 의사결정(Decision)을 위해 무엇에 중점을 두어야 할까요? **Tip:** 과소평가하지마세요! 잠시 멈추고 놓치고 있는 부분이 없는지 확인하세요.
성과를 위해 어떻게 동기부여(Drive) 하시겠습니까? **Tip:** 장기적인 영향을 만들기 위해서는 너무 이상적인 목표를 만드는 것은 도움이 되지 않습니다. 현실적이고 실용적인 목표와 이유를 만드는 것에 집중해 보세요.

Action Tips: Week 2

2주차: 귀하의 최상위 3개 능력(Talent) 을 새로운 방법으로 활용해서 발전시킬 수 있는 방법을 생각해 보시기 바랍니다

주기적으로, 다음 사항을 고려해보세요. "다른 사람에게 어떤 영향력을 주고 싶은가?" "어떤 재능을 사용하여 영향력을 발휘할 수 있는가?" 이런 질문들에 대한 대답은 쉽지 않겠지만, 더 나은 결과를 위해서는 불편함을 이겨내고 스스로 연습 할 수 있는 시간이 필요합니다.

몰입
주도성
모델링

Action Tips: Week 3

3주차: IPM 과정에서 배운 내용을 종합적으로 정리해 보시기 바랍니다.

For You
귀하의 선배(상사)와 함께 (상사(선배)가 없는 경우 대신 멘토나 동료) 배운 내용을 설명해보세요: 1. 성과를 위해 인적(사람)관리 능력을 강화하고 싶은 이유는 무엇입니까? 2. 현재 귀하는 어떤 리더입니까? 더 나은 성과를 위해 귀하는 무엇을 변화시킬 수 있을까요? 3. 현재 함께 이야기 하고 있는 동료는 귀하에게 어떤 도움을 줄 수 있을까요? **Tip:** 선배 혹은 동료와의 만남을 준비하기 위해 자신의 능력(Talent)을 활용해 보시기 바랍니다. 몰입, 주도성, 모델링 이 뛰어난 사람들은 어떻게 준비할 수 있을까요?

For Your Team
귀하의 두뇌 유형(Brain Style)에 대해 구성원들과 함께 논의한다면 어떤 결과가 일어날 수 있을까요? 워크북 16페이지를 구성원들에게 보여주며 귀하의 두뇌유형(Brain Style)에 대해 논의해 보시기 바랍니다. Tips: 1. 가볍고 편안한 분위기를 유지합니다. 현재 성공적인 리더가 되기 위해 다양한 방법으로 학습중이라고 구성원들에게 설명하세요. 그리고 구성원들 모두 귀하가 배울 만한 다양한 역량을 가지고 있다고 말해주세요. 2. 두뇌유형(Brain Style)을 만드는 3가지 기준(척도)에 대해 설명하고, 우리 조직은 현재 어느 지점에 있을 것 같은 지 질문하세요. 3. 이 도구를 충분히 활용하고 싶다면 구성원이 그들의 두뇌 유형(Brain Style)을 볼 수 있게끔 기회를 마련하고 조직 전체 결과를 함께 논의해 보시기 바랍니다.

Notes

Emotions Drive People.
People Drive Performance.