

الذكاء العاطفي لإدارة الأفراد نظرة معمقة

ما يعرفه المدراء العظماء

International Edition

التقرير الشخصي وخطة التنمية الشخصية

Prepared for Sample Report

On: March, 17 2021

Provided by Six Seconds

اشعار معلومات الملكية

يحتوي هذا التقرير على معلومات مميزة وملكية فكرية . وحقوق النشر والطباعة للمواد والانشطة والادوات في هذه الدورة تعود لمؤسسة six seconds , ولا يجوز استخدامها دون إذن مسبق . يجب تقديم هذا التقرير خلال برنامج تطوير بواسطة مدربين معتمدين ويجب تعديله وتحديثه مع كل دورة .

ولا يمكن Sample Report هذا التقرير خاص ب استخدامه من قبل اي شخص اخر

وترغب في الحصول,إذا كانت هذه المادة لا تتضمن اسمك ونتائجك الشخصية فالرجاء الاتصال بالمدرّب الذي ,او اذا كانت لديك أسئلة ,على نسختك الخاصة قدم هذا التقرير :

John Dodds < john.dodds@6seconds.org >

Six Seconds

العواطف تدفع الاشخاص الاشخاص يدفعون الأداء

كتاب العمل هذا مخصص و التقرير

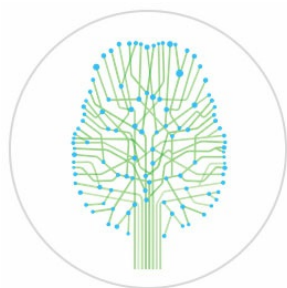
ل

Sample Report

March, 17 2021

المحتويات

6	صفحة	الترحيب
9	صفحة	تحدي مكان العمل
15	صفحة	الذكاء العاطفي والدماغ
21	صفحة	اساسيات اساليب الدماغ
27	صفحة	اداة رئيسية: تحويل الدماغ
33	صفحة	التعمق أكثر
39	صفحة	مواهب الدماغ
43	صفحة	اداة رئيسية: عدسة المواهب
45	صفحة	التعلم في العمل



اهلا بك!

ما يعرفه المدراء الناجحون "مرحباً بك في معرفة المزيد عن".

تم تصميم برنامج التطوير هذا لدعم أشخاص مثلك لمعرفة المدراء الناجحون -الهدف هو زيادة الوعي الذاتي وبناء الثقة وتحسين. ابتداءً من انفسهم ان الهدف ليس .وذلك لتحسين اداءك في العمل,مهاراتك في ادارة الافرادانما يتعلق بتزويدك بأفكار ودعمك في تطوير المهارات لاستخدام نقاط ,تغييرك قوتك جيداً حتى تصبح أفضل نسخة من نفسك.

في الوقت الحالي ,استناداً إلى تقييمك الحالي ان مهاراتك في إدارة الأفراد فعالة في معظم الاحيان ؛ اما في الاحيان الاخرى فان هناك المزيد من المهارات التي سوف تساعك بشكل افضل. يشير تقييمك أيضاً إلى أن دماغك عملي ويهتم بالمهمة.

ستتمكن من التعرف على انماط .ستتعلم المزيد عن هذا الامر ,خلال البرامج و مواهب الدماغ الخاصة بك و كيف تؤثر تلك المواهب و الانماط على مهارة ستتمكن ايضاً من ممارسة مهاراتك في الذكاء العاطفي .ادارة الاشخاص لديك بينما.أثناء اكتسابك الوعي وزيادة خياراتك والهام نفسك لاتخاذ قرارات سننظر في كيفية تطبيق ,في كل خطوة على الطريق ,ينصب تركيزنا عليك .هذا التعلم في الادارة باستخدام الذكاء العاطفي لزيادة ادائك.

تم تصميم كتاب العمل خصيصاً ليرافق ورشة العمل هذه وقد تم تخصيصه لك انه يعتمد على نقاط القوة في الذكاء العاطفيالخاص بك ومجالات التطور الحالية وايضا,ويتضمن رؤى وأدوات يمكنك استخدامها خلال ورشة العمل ,لديك بعد انتهاء الورشة.

ورشة عمل اليوم

الاهداف

لكي ندعم تقدمك ,خلال ورشة العمل اليوم ,سوف:

1. تحدد في مكان العمل الحالي و نقوم بتخطيط إجراءات محددة لدعم النتائج المرجوة.
2. التعرف على أنماط الدماغ لديك وكيف تؤثر تلك الأنماط على تركيزك وصنعك للقرارات و دورك كمدير للأشخاص.
3. التعرف على أنماط دماغ الآخرين ,وكيف يمكن الاستفادة من ذلك لتحسين الاتصال والتواصل.
4. تحدد مواهب الدماغ الخاصة بك و كيف يمكن الاستفادة منها لوضع الذكاء العاطفي موضع التنفيذ لزيادة فاعليتك في القيادة و التعاون و العمل مع الآخرين لتحسين الأداء.
5. تطوير تحليل SWOT شخصي و الالتزام بخطة عمل لتطبيق معرفتك لتحسين ادارة الأفراد لديك.

اتفاقيات

لكي تحصل انت والآخرين على أقصى استفادة من هذه الدورة ,يرجى اتباع الإرشادات التالية :

1. استمع بعناية .انتبه لما يقال و ايضا ما لا يقال .امنح انتباهك الكامل لمن يتحدث.
2. قدّم الاحترام الكامل . ابحث عن القيمة في وجهات نظر الآخرين ووجهات نظرك .شارك ,اسمع,انشئ معاً.
3. اعط كامل اهتمامك,يمنع استخدام الهواتف او رسائل بريد الكتروني او اي شيء يلهيك.....أنت هنا لتحصل على القيمة الكاملة لهذه الدورة وتساهم اهتمامك للآخر.



تحدي في مكان العمل

ما الذي تريد ان تحققه؟
من خلال الاستفادة من ذكاءك العاطفي في العمل؟

سيصبح القسم التالي توليفتك الخاصة لهذه الدورة.

تحدي مكان العمل

فكر في تحدي مع الأشخاص في مكان عملك الحالي. قد يكون التحدي تقنياً أو مالياً أيضاً لكن في الوقت الحالي، ركز على جانب من الموقف الشخصي.

ما هو التحدي؟ / ما هو الموقف؟

اثناء التفكير في ذلك الموقف، تخيل أنك من مكان العمل، في هذا الوضع الصعب. ما هي الأفكار؟ ما هي المشاعر؟ كيف تتصرف؟

تصرفات	مشاعر	افكار
--------	-------	-------

ما هو مستوى الالم لديك؟



ماذا يعرف المدراء العظماء عن العواطف وكيف تؤثر عليهم كمدراء للأفراد و على الأداء في مكان العمل؟

اختر حقيقة رئيسية واحدة لها صدق معك . كيف ينطبق هذا على تحديك الخاص ؟

لنمارس "التغيير في طريق التفكير" للحصول على منظور مختلف . هل تغيير اي شيء؟ كيف يؤثر ذلك على تحدي مكان العمل لدينا؟

تركيز	خذ بعين الاعتبار : ما هي المشاعر الحالية؟
	التأثير؟

قرارات	خذ بعين الاعتبار : ما هي التكاليف والفوائد؟
	التأثير؟

محركات	خذ بعين الاعتبار : كيف يرتبط هذا بأهداف طويلة المدى؟
	التأثير؟

خذ بعين الاعتبار , مواهب دماغك للوصول الى اهدافك , ما الذي يعيق تقدمك ؟

نقاط القوة	نقاط الضعف
<p>ان افضل مواهب الدماغ لديك هي: التركيز, روح المبادرة, النمذجة. كيف تستخدم نقاط القوة هذه- وليس الافراط في استخدامها ؟ كيف يمكنك استخدامها بطريقة تساعد في الوصول الى اهدافك ؟</p>	<p>أقل 3 مواهب هي: التفكير الناقد, الرؤية, التصميم. هل هذه نقاط ضعف في بعض الأحيان بالنسبة لك؟ كيف يمكن أن تعيق هذه النقاط طريقك للوصول الى هدفك؟</p>
الفرص	التحديات
<p>استناداً إلى تقييمك، فهذان مجالان تحقق فيهما نجاحاً: الشبكة, التأثير. كيف تدعم مواهبك هذه المجالات؟ ما هي الاحتمالات التي تم إنشاؤها من قبل هذه المجالات لدعمك في تحقيق أهدافك؟</p>	<p>استناداً إلى تقييمك , من المحتمل ان يمثل هذان المجالان خطراً عليك : الصحة, المجتمع. كيف يمكن ان يؤدي انخفاض النتائج في هذه المجالات الى منعك او اعاقه تقدمك من الوصول الى اهدافك ؟</p>

في العمل ... انعكاسا على SWOT الخاص بك , ما الذي تحتاج الى وضعه لمساعدتك على استخدام نقاط قوتك , وموازنة نقاط ضعفك الخاصة بك , واتخاذ الفرص الخاصة بك و الحماية من التهديدات.....بحيث يمكنك الوصول الى اهدافك الشخصية ؟

اكتب ثلاثة إجراءات يلزمك اتخاذها، بدءًا من الغد!

من المهم أن تصمم إجراءات محددة وعملية تلتزم باتخاذها. هذا الهدف هو تنفيذ ما تعلمته في هذا البرنامج. تأكد من أن الإجراءات التي تحددها ستستمر في تحفيزك.

الانعكاس النهائي ... فكر في العبارة التي اخترتها لتقديم نفسك بها في بداية اليوم و المدير الذي تريد ان تصبح بعدها فكر في تحدي مكان العمل الخاص بك مرة اخرى. ما الذي تفكر فيه الان و انت تفكر في العودة الى العمل ؟ ما هو شعورك و انت تنظر للأمام ؟ ما هي الإجراءات التي تشهر بها بحاجة لاتخاذها .

مشاعر

افكار

اجراءات

عند الانتهاء من هذه الإجراءات ، ماذا سيكون مستوى الألم لديك؟

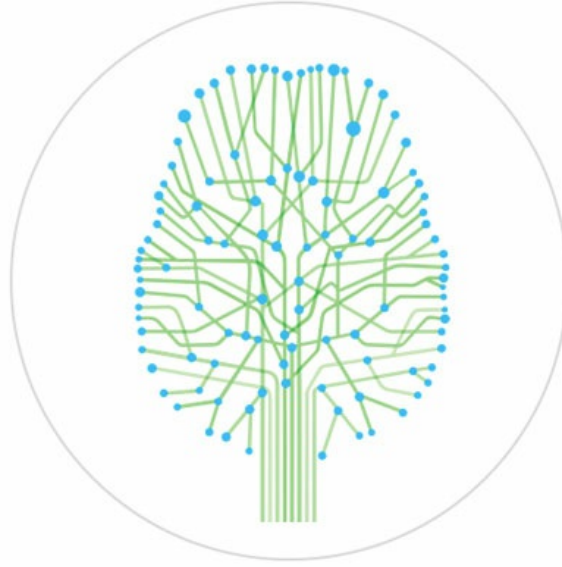


كيف تقيس النجاح؟

الذكاء العاطفي والدماع

مقدمة في الذكاء العاطفي

المفاهيم الأساسية لكونك "أذكى مع مشاعر".



ما هو الذكاء العاطفي؟

في عام 1990، نشر علماء النفس، بيتر سالوفي وجاك ماير أول تعريف أكاديمي للذكاء العاطفي. واستمر كلاهما كباحثين رائدين في هذا المجال. مع نشر كتاب دانييل جولمان الأكثر مبيعاً، "الذكاء العاطفي: لماذا يمكن أن يهم أكثر من معدل الذكاء" في عام 1995، أصبح هذا المصطلح أكثر شيوعاً. في هذا الكتاب، اعتمد جولمان على أعمال سالوفي، ماير وغيره من كبار العلماء والمؤلفين لوضع قضية قوية بأن عوامل مثل الوعي الذاتي والانضباط الذاتي والتعاطف تحدد النجاح الشخصي والمهني.

في مؤسسة Six Seconds ينصب تركيزنا على وضع النظرية موضع التنفيذ. هدفنا هو مساعدة الناس مثلك على تعلم مهارات الذكاء العاطفي العلمية و القابلة للقياس لزيادة البصيرة و الاتصال و الهدف. نحن نعرّف الذكاء العاطفي ببساطة.

مزج التفكير مع المشاعر بفعالية لاتخاذ القرارات المثلى

اليوم، يعرف المدراء العظماء مدى أهمية هذه المهارات. فهم يدركون أن الذكاء العاطفي هو مجموعة من المهارات الأساسية، تركز على العلم، ولها تأثير كبير على الأداء.

"من المرجح أن يتخذ قادة الذكاء العاطفي الأعلى قرارات أفضل، والانخراط والتأثير بشكل أكثر فعالية، وأن يخلقوا المزاج المناسب لهذه الوظيفة".

-حالة الاعمال للذكاء العاطفي.

لماذا هذا مهم لك ؟

على الصعيد الشخصي :الذكاء العاطفي له علاقة مباشرة مع عوامل مثل الفعالية , العلاقات , الرفاهية و جودة الحياة...

في الوقت الحالي :ذكائك العاطفي يدعم العوامل التاليةوفي نفس الوقت يتيح لك الفرصة في تنمية العوامل.....

الذكاء العاطفي وانعكاس النتائج

ما بعد الدورة

نتائج من خلال الذكاء العاطفي	اعط مثال يوضح وضعك في هذه النقطة اما بعملك او بحياتك
فعالية - صنع القرارات - التأثير	
العلاقات -شبكة الاتصال - المجتمع	
الرفاهية -الصحة - التوازن	
جودة الحياة -الانجازات - الرضا	

اسئلة اضافية لتفكير عميق

ما بعد الدورة

هل هناك واحدة من العوامل الاربعة (الفعالية,العلاقات,الرفاهية,جودة الحياة) اريد ان احسنها ؟

ما مدى أهمية ذلك؟ لماذا؟

كيف لي ان اعرف ما مدى التحسن في هذا المجال ؟ ما الذي يمكنني فعله لتحسين ذلك بنسبة% في اشهر ؟
(على سبيل المثال 15% في 2 اشهر)

اساسيات اساليب الدماغ

فهم آلية عمل الاشخاص

تعلم المزيد عن عقلك، وكيف يؤثر ذلك على الآخرين.



المعايير الثالث

استنادًا إلى أبحاث Six Seconds، يتكون أسلوب الدماغ من ثلاثة عوامل: التركيز والقرارات والمحركات.

1. التركيز

هذا المقياس يدور حول طريقة دمج البيانات المعرفية والعاطفية. الأمر يتعلق بما تلاحظه عادةً، وليس حول كيفية التصرف.

هل تفضل البيانات التحليلية أو العاطفية؟ أو خليط من النوعين؟



أين يحب عقلك التركيز؟



دماغك يفضل عادة البيانات العقلانية أولاً ، والبيانات العاطفية ثانياً. تذكر أن تنظر إلى كافة أنواع البيانات. (هذه النتيجة لا تعني أن سلوكك عقلاني ، انه يعني أن تركيزك للحصول على المعلومات منطقي).

كمدير ، واحدة من نقاط قوتك هي جمع البيانات - عقلك جيد في تركيزك! لذا من المهم بالنسبة إليك تلقيم دماغك بيانات مختلفة. تُعد البيانات العقلانية والعاطفية مهمة بالنسبة لك.

2.القرارات

هذا المقياس يدور حول الطريقة التي توازن بها المخاطر والفرص عند اتخاذ القرارات.

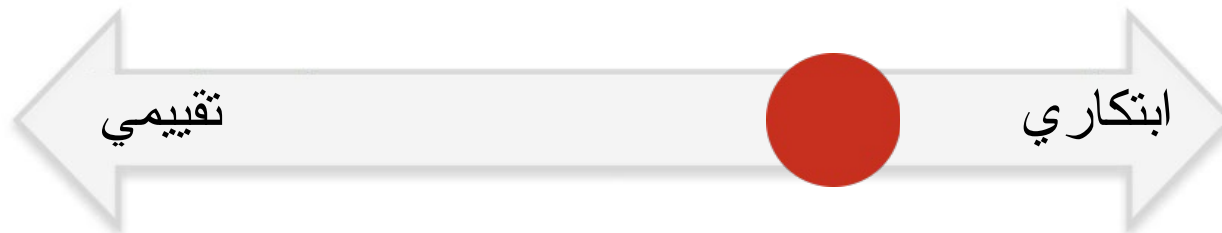
كيف يفضل عقلك ان يتعامل مع موقف ما ؟ هل تميل الى الحماية ,او في مكان ما في الوسط ؟

معظم الناس في هذه النهاية البعيدة يعملون بجد لتجنب المخاطر.

الناس هنا عادة ما يحبون الجدة ويستمتعون بالتغيير.



كيف يحب عقلك اتخاذ القرارات؟



عند اتخاذ القرارات ، ينظر عقلك أولاً إلى الفرص ، ثم في المخاطر. هذا يمكن أن يساعدك على اتخاذ قرارات متوازنة ، خاصة إذا كنت تتوقف عن التفكير قبل أن تقفز.

كمدبر ، سيكون من المفيد أن تكون أكثر تعمداً في فهم كيفية اختيارك.

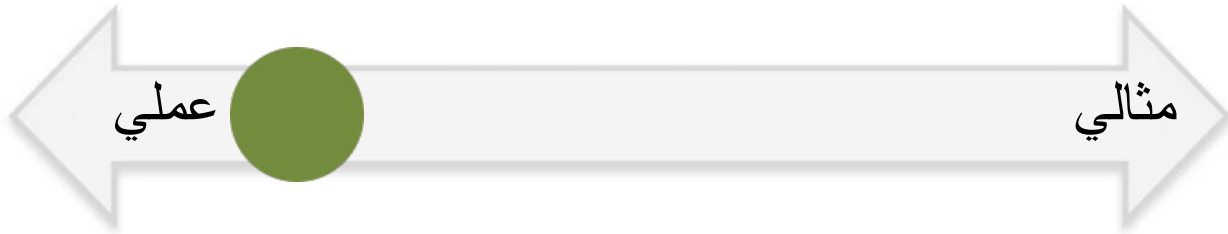
3. المحركات

المقياس النهائي هو حول موازنة الدوافع للحاضر والمستقبل.

ما الذي يعطيك طاقة؟



ما الذي يمنح دماغك الطاقة للقيادة؟



يتم تنشيط عقلك من خلال اتخاذ إجراءات ونتائج عملية. كمدير ، أنت تركز على البراغمة ، وهو فعال. في الوقت نفسه ، من المهم أيضًا الانتباه إلى المدى الطويل.

قد يساعدك محرك الأقراس على تحفيز نفسك والآخرين - استمر في بنائه.

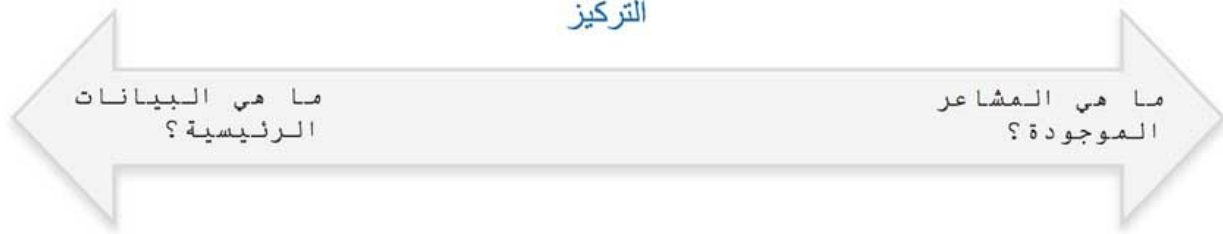
أداة رئيسية : تحول الدماغ

يعرف المدراء العظماء أن الوعي الذاتي هو مفتاح أدائهم. إن معرفة نقاط القوة والضعف في أسلوب عقلك يمكنك من تعزيز ما ينجح، وتهيئة ما لا ينجح. القدرة على تغيير المنظورات، للقضاء على التحيز، هي مهارة مهمة يمتلكها المدراء العظماء. الأداة الرئيسية التي تساعدنا على القيام بذلك هي تحويل الدماغ.

تجربة:

1. فكر في مكان فقاعتك على المقاييس ادناه.
2. استخدم السؤال المعاكس للتحقق من وجهة نظرك، والافتراضات الخاصة بك واختبار التحيز اللاواعي التي يسببها أسلوب الدماغ.

التركيز



القرارات



المحركات



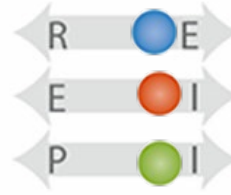
ثمانية أنماط لأساليب الدماغ

تصف هذه الأساليب الثمانية "التشكيلات النقية"، للأشخاص الذين هم في أسلوب دماغ واحد فقط. معظم الناس مزيج من اثنين أو ثلاثة أساليب دماغ - وقد يكون لديك حتى أنماط مختلفة في ظروف مختلفة.

عالم:
دقيق، حذر



ذو رؤية:
عاطفي، تحويلي،
طويل الاجل



مخترع:
تحليلي، مبدع ومنفتح



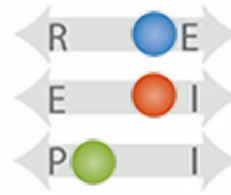
وصي:
مراعي، حذر



استراتيجي:
دقيق، حذر، موجه نحو
المستقبل



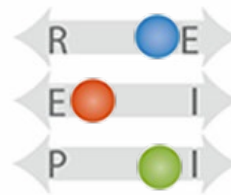
منشط:
ملتزم، مبدع، واقعي



المنجز:
موجه نحو المهام،
تكراري، عملي



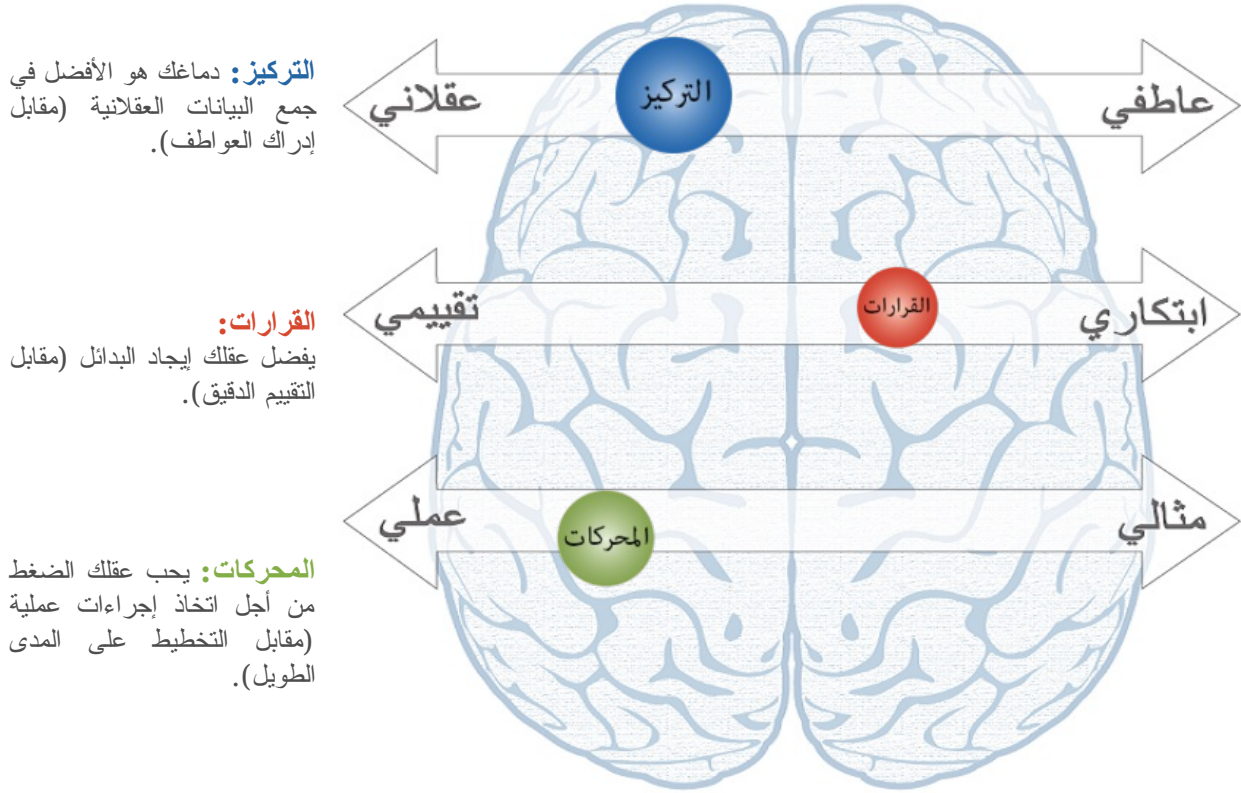
حكيم:
راعي، وقائي،
متغرس



تذكر أنه لا توجد أساليب "جيدة" أو "سيئة" - بل كل الأساليب لها قيمة. المفتاح هو التوعية بنقاط القوة والتحديات في أسلوبك.

نمط اسلوب الدماغ الخاص بك

من نتائجك في هذه المقاييس الثلاثة، يمكننا التعرف على اسلوب دماغك.



نمط دماغك الحالي هو "المنجز". نمط الدماغ هذا هو عملي المنحى، وهو حل المشاكل العملية الذي سيحقق ذلك. قد يقدّر المنجزون الكفاءة والابتكار والنتائج والعمل، وحسن التوقيت والوضوح. قد يقوم المنجز بالعمل كحل للمشكلة أو محارب أو مهندس معماري أو منتج أو منفذ. يفضل نمط دماغ المنجز دخول مواقف جديدة ذات منطوق قوي - وقد يتجاهل العواطف. هل تفعل ذلك في بعض الأحيان؟ كيف يمكن أن يؤثر ذلك عليك عند التفاعل مع الآخرين؟ نمط الدماغ هذا قادر على رؤية الإمكانيات والابتكار. يجد الدافع من الناحية العملية ويجب حل المشاكل والحصول على النتائج (حتى لو كان ذلك يعني أن يدفع بقوة). هل يحدث هذا لك؟ كيف يمكن أن يؤثر ذلك على نجاحك كمدير؟

استكشاف اسلوب دماغك

استناداً الى نتائجك الخاصة تبدو قوتك الرئيسية هي تركيزك على البيانات العقلانية المتاحة من حولك..

كيف تستخدم هذه القوة حالياً؟

كيف يمكن لهذه القوة أن تخلق "نقطة عميان"؟

استناداً الى نتائجك , قد تجد انه من المحتمل بالنسبة اليك هو اتخاذ القرارات دون إيلاء الاهتمام الكافي للمخاطر.

ما مدى دقة هذا ؟ كيف تؤثر على قدرتك في ادارة الافراد ؟

كيف يمكنك استخدام نقاط قوتك لمساعدتك في هذا التحدي؟

لنتعمق اكثر

كيف يؤثر اسلوب الدماغ على الاداء

كيف يمكن أن يساعدك اسلوب الدماغ في الادارة؟



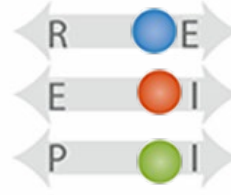
العمل مع الآخرين

ما هي النقطة الأساسية التي يجب عليك تذكرها حول العمل مع كل من اساليب الدماغ المختلفة لتحقيق الأداء الأمثل؟

عالم:



ذو رؤية:



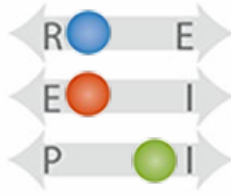
مخترع:



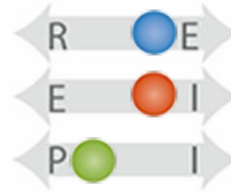
وصي:



استراتيجي:



منشط:



المنجز:



حكيم:



ادارة اساليب الدماغ

كمدبر يمتلك عقل المسلم و بتركيز عقلاني ، من السهل عليك "ربط النقاط" لفهم أن الطريقة التي تتفاعل بها مع الآخرين ستشكل كيفية أدائها. يؤثر سلوكك ومشاعرك على كيفية أدائه. إذن ، ما هي تداعيات ذلك من حيث رؤيتك والخطوات العملية لتحقيق ذلك؟

اليك بعض النصائح لدعمك في العمل مع اساليب الدماغ الاخرى

عالم: أبطنهم ودعهم
يقيمون المخاطر ، فعندئذ
يمكن أن يكون عملك أكثر
فعالية.



نو رؤية: لا
تشعر بالإحباط بسبب
عدم جدواها - هذه هي
قوتك - بدلاً من ذلك ،
قيم الصورة الكبيرة التي
يمكن أن ترسمها.

مخترع: تركيبة قوية
، وسوف نقدر الواقعية
الخاصة بك ، وتساعدك
على ربط العمل مع
الغرض.



وصي: إذا كانوا
يقاومون ، فربما أنت
تسير بسرعة كبيرة.
دعهم يتحملون مسؤولية
حماية الناس.

استراتيجي: قد
تجدهم مفرطين في الحذر
وغير عملي ، فهم يحكمون
على عكس ذلك. قم
بتخصيص الوقت لهم للتقييم
والتخطيط.



منشط: إذا كان
بإمكانك جعل المشاريع
ممتعة وداعمة للأشخاص
، فستمنحك طاقة إبداعية.

مدجز: احترس ،
سيتم إنجاز الكثير من
العمل! تأكد من أنك تبطن
أيضاً وتخطط لمكان هذا ،
وكيف سيتم دعم الأشخاص
في هذه العملية.



حكيم:
إذا وجدتهم بطيئين وغير
عمليين ، فهم يرونك
مندفعاً ويفقدون نقطة
كبيرة. يمكن أن تساعدك
على إبطاء.

مواهب الدماغ

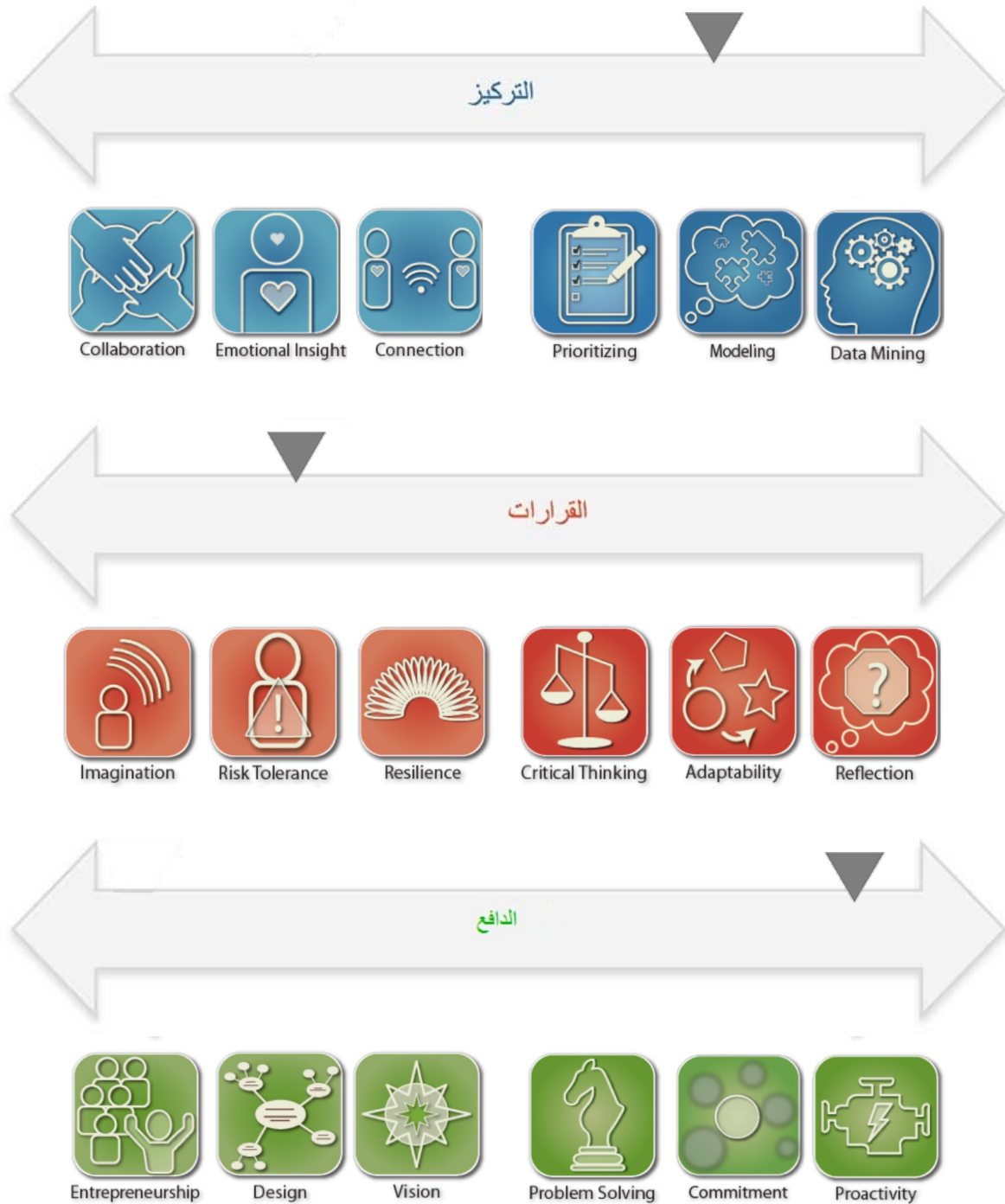
ما هي المواهب التي يحتاجها المدراء العظماء؟

كيف يمكنك استخدام مواهبك الرئيسية بفعالية لأشراك موظفيك؟



استخدام اسلوب الدماغ الخاص بك في العمل

ان هذه الثمانية عشر موهبة للدماغ هي ادوات للعمل . يتم تنظيمها في نفس الهيكل مثل اساليب الدماغ - التركيز ,
القرارات , الدافع :



اعلى الدرجات	
	التركيز يساعد التطبيق دماغك في المحافظة على التركيز على ما هو مهم.
	روح المبادرة يعمل هذا "التطبيق"، يلتزم الدماغ باتخاذ الإجراءات وتحقيق النتائج دون الحاجة لضغط خارجي.
	النمذجة يتيح هذا "التطبيق" للدماغ تخطيط الاحتمالات النظرية وتحديد المسارات المنطقية.
	حل المشاكل الأدمغة المُشغلة لهذا التطبيق تمتلك طاقة للإنجاز بالإضافة إلى الموهبة في إيجاد حلول جديدة.
	الخيال بهذا "التطبيق"، يمكن للأدمغة النظر فيما وراء الظاهر، والمزج بين التفكير والمشاعر لرؤية الطاقات الكامنة.
	تحمل المخاطر يستطيع العقل الذي يتمتع بهذا "التطبيق" التلاعب بالتعقيدات والمحافظة على توازن متساوٍ.
أدني الدرجات	
	التفكير الناقد الأدمغة ذات هذا "التطبيق" ميالة لاتخاذ قرارات أفضل من خلال تقييم الإيجابيات والسلبيات للوقت الراهن والمستقبل.
	الرؤية تتشغل الأدمغة التي تتمتع بهذا "التطبيق" بوضع معانٍ وأهداف طويلة الأجل، والتي تتشغل بعدها بالطاقة.
	التصميم يتيح هذا "التطبيق" الرؤية طويلة الأجل مع رؤية الواقع الحالي بدقة.

اداة رئيسية : عدسة المواهب

المدرء العظام لى وعى بموهبتهم. فى حىن أنهم يدركون نقاط قوتهم، فإنهم يعرفون أيضاً أن هناك قيمة فى استخدام وتقوية المواهب الاضعف لدعم العمل.

من الصفحة السابقة، اختر واحدة من مواهبك الاذنى درجة ، ثم املا ورقة العمل التالية:

الموهبة ذو الدرجة الاذنى
لما قد تكون مهمة للمدير؟
مثال على كيف تود استخدام هذه الموهبة كمدير:

انعكاسا على النشاط، فكر فىما تعلمته:

ماذا تعلمت من هذا النشاط؟

تطبيق التعلم في العمل

ماذا ستفعل الآن؟

يقدم هذا القسم نصائح للمضي قدمًا



نصائح العمل: الاسبوع الاول

من أجل تحقيق مزيد من النجاح، قد تحتاج إلى ان تكيف الطريقة التي تدير بها. خلال الأسبوع الأول بعد ورشة العمل، ضع في اعتبارك:

ما الذي ستحتاج إلى التركيز عليه؟ نصيحة: لا تتغاضى عن أهمية المشاعر!
ما أنواع القرارات التي ستحتاجها؟ نصيحة: قف لتقييم الجوانب السلبية والعواقب.
ما نوع المحرك الذي تحتاج إلى استخدامه؟ نصيحة: كن عملياً ووضح لماذا ، التأثير طويل المدى.

نصائح العمل: الاسبوع الثاني

خلال الاسبوع الثاني بعد ورشة العمل، فكّر في كيفية استخدام أحد أفضل المواهب لديك بطريقة جديدة أو أفضل لتحسين إدارة الافراد.

بضع مرات يومياً، توقّف برهة وقيم: ما هو الأثر الذي أريد أن أتحدث عنه للآخرين الآن؟ كيف يمكنني استخدام هذه المواهب لمساعدتي في تحقيق ذلك؟ ليس هذا سؤالاً سهلاً بالنسبة لك للإجابة عليه ، ولكن إذا كنت تريد الحصول على نتائج أفضل ، فاعمل من خلال عدم الراحة وامنح نفسك الوقت لممارسة ذلك.

التركيز
روح المبادرة
النمذجة

نصائح العمل: الاسبوع الثالث

في الاسبوع الثالث بعد ورشة العمل.

لك

قم بإجراء محادثة مع مشرفك / رئيسك (إذا لم يكن لديك واحد، ناقش مع مدرب أو زميل بدلا من ذلك).
اشرح ما تعلمته في برنامج EQ Manager:

1. لماذا تريد تعزيز مهاراتك في ادارة الافراد؟
2. كيف سيكون شكل ذلك؟ ما الذي سيتغير؟
3. كيف ستستمر في العمل على هذا، وكيف يمكن أن يساعدك هذا الشخص؟

نصيحة: استخدم نقاط قوتك لمساعدتك في التحضير لهذا الاجتماع. ضع في اعتبارك كيف يمكن للشخص الذي يجيد التركيز، روح المبادرة و النمذجة ان يقبل على هذا الاجتماع؟

لفريقك

هل حدث إذا تحدثت مع أعضاء الفريق حول اسلوب دماغك؟ جرب إجراء محادثة شخصية مع بعض أعضاء الفريق و اعرض لهم الرسم البياني في الصفحة 18.
نصائح:

1. ابق الموضوع سلس وعفوي، اشرح لهم أنك تتعلم المزيد عن طريقة عملك
2. بعد أن تشرح باختصار المقاييس الثلاثة، اسألهم "أين تعتقدون أننا متشابهون ومختلفون؟"
3. إذا كنت ترغب في الحصول على الفائدة الكاملة من هذه الأداة، فامنحهم فرصة العثور على نمط الدماغ لديهم

العواطف تدفع الاشخاص
الاشخاص يدفعون الاداء